

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

སྒྲེགས་བམ་ ༡༣ པ།

མོང་སྒྲར་དང་ བཀྲིས་གཡང་ཅེ་ བུམ་ཐང་ ལྷན་ཅེ་

གྲོང་གསར་ སྤ་རོ་རྫོང་ཁག

ལམ་སྟོན་རྒྱ་དངོས་སྟེ་ཚན།

སྟོན་འཛིན་ལས་ཁུངས།

ནང་སྲིད་དང་སྟོན་འཛིན་ལྷན་ཁག

པར་དབང།

༡༠༡༥ ལམ་སྟོན་རྒྱ་དངོས་སྡེ་ཚན།

པར་དབང་ཡི་ལམ་སྟོན་རྒྱ་དངོས་སྡེ་ཚན་སྟོན་འཛིན་
ལས་ཁུངས་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བ་མེད་པར་ག་
གིས་ཡང་འདྲ་བཤུས་རྒྱུ་ནི་དང་སྐད་བསྐྱར་འབད་ནི། པར་
ལོག་བཟུང་ནི་ཚུ་འབད་མི་ཚོགས།

ཞིབ་འཛེལ་དང་ཚུམ་སྒྲིག

མཁན་པོ་གཤམ་པ་དོན་ལུན་(བཀྲིས་གཡང་ཅེ་)། ཞུ་བརྒྱུ་
བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་(མོང་སྐར་)། སངས་རྒྱས་དེ་རྩེ་(སྤ་
རོ་)། སངས་རྒྱས་དབང་ལྷུག་(བུམ་ཐང་)། སངས་རྒྱས་དོན་
གྲུབ་(ལུན་ཅེ་དང་གོང་གསར་)།

ཞུན་དག་ཐེངས་དང་པ།

སྟོན་ཀུན་བཟང་ཕྱིན་ལས། ཚུམ་སྒྲིག་གཙོ་འཛིན། ཀེ་ཨེམ་
ཀྱི་ལས་སྡེ། སན་བདེ་དབང་ལྷུག་ ལམ་སྟོན་རྒྱ་དངོས་གཙོ་
འཛིན།

མཐའ་དབྱེད་ཞུན་དག

ཆོས་བསྐྱར་ཆོ་རིད། མཁན་དབང་ཞིབ་རོགས། སྤྲུག་ཅེ་རིག་
གཞུང་མཐོ་རིམ་སྟོབ་གྲ། ཞུ་བརྒྱུ་བསོད་ནམས་སྟོབས་
རྒྱས། ལེགས་སྦྲར་བ་གོང་མ། ཐིམ་ཕུ་རྒྱུ་འཛིན་མཐོ་རིམ་
སྟོབ་གྲ། མཁན་དབང་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས། ཞིབ་འཛེལ་གཙོ་
འཛིན། རྒྱལ་ཡོངས་གཏན་མཛེད་དང་དཔེ་མཛེད། བསྐྱར་
འཛིན་དེ་རྩེ། ལེགས་བཤད་པ། སྤྲུག་ཅེ་རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་
སྟོབ་གྲ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན། མཁན་དབང་ལས་རོགས།
སྤ་རོ་མཐོ་རིམ་སྟོབ་གྲ། མཁན་པོ་གཤམ་པ་དོན་ལུན། བུམ་
ཐང་མཁར་རྒྱ་ཚང་། དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན། དགོ་
འདུན་རྟེན་༣ འགོ་དཔོན། སངས་རྒྱས་དབང་ལྷུག་ ལམ་
སྟོན་རྒྱ་དངོས་གཙོ་འཛིན་འོགས། སངས་རྒྱས་དོན་གྲུབ།
ལམ་སྟོན་རྒྱ་དངོས་གཙོ་འཛིན་འོགས།

ཞུན་ལྷག

དག་ཤོས་སངས་རྒྱས་དེ་རྩེ། རྫོང་ཁ་མཁས་མཆོག

བཅོ་བཀོད་པ།

ཏར་ གྲུ་ཅུང་།

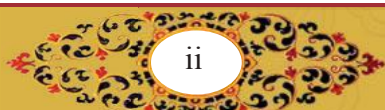
དཔེ་སྟུང་།

ལམ་སྟོན་རྒྱ་དངོས་སྡེ་ཚན། སྟོན་འཛིན་ལས་ཁུངས།

བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་༣༡༡༦༧༤/༣༡༡༡༥༤འགྲེམས་སྟོན་ཨང་༣༣༣

ISBN NO

978-99936-935-7-4





། རང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག།

སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

DEPARTMENT OF CULTURE

MINISTRY OF HOME AND CULTURAL AFFAIRS

Royal Government of Bhutan

ཆེད་བརྗོད།

༥ སྲ་སྲོལ་ལམ་ལུགས་བཟང་པོ་གིས་ཕྱག་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་དུས་རབས་
 བརྒྱུད་པའི་ནང་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་ཨོན་ཀྱ་རུ་རེན་པོ་ཆེ་གིས་སྐྱེ་དངོས་དང་རྒྱ་འཕུལ་
 གཉིས་ཆ་རའི་ཐོག་ལས་སྤྲོད་སྤྲོངས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གི་ལ་ལུང་དང་རི་བྲག་ལ་སོགས་པའི་
 ས་ཆ་རྟ་མིག་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། རྒྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མ་སྲིན་ག་
 ར་བརྟལ། ཆོས་ཞོར་དམ་ཚུས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྤྲས་ཏེ་གནང་བའི་
 སྤྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཡིན། འདི་གི་ཤུལ་ལས་སྤྲེས་མཆོག་དམ་པ་མང་རབས་
 ཅིག་གིས་གནས་སྤྲོ་ཕྱེས་ཟབ་གཏེར་བཏོན་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་མཛད་གནང་
 ཡོད་པ་མ་ཆད་རྒྱ་འཕུལ་ཡ་མ་བྱུང་བཏོན་ཏེ་གནང་བའི་གནས་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་
 ཚུ་ཞིབ་འཆོལ་འབད་དེ་གཞུང་གི་ཐོ་བཀོད་ནང་ཚུད་དགོཔ་འདི་ག་ནི་བ་གལ་ཅན་ཅིག་
 ཡིན། དེ་བཟུམ་མའི་གལ་གནད་ཆེ་བའི་གནས་ཚུ་གི་སྐྱོར་ལས་ཐོ་བཀོད་བཟོ་བྲིས་ཙམ་
 ཡང་མེད་པར་བཞག་པ་ཅིན་ང་བཅས་རའི་ཤེས་མཐོང་ཅན་གྱི་ཀན་རབས་ཚུ་མེད་པའི་
 ཤུལ་ལུང་ག་རྒྱུ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་ཡང་མི་འོང་ནི་དང་། གནས་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ དགོན་
 གཉེར་ཚུ་སོར་འགྲོལ་ད་ གནས་བཤད་ཚུ་རྟགས་མ་མཐུན་མ་སྤྲེ་རྒྱབ་སྤྲེ་བྲིན་ཅན་གྱི་
 གནས་ཚུ་སྤྲོ་བཏགས་ཀྱི་གཞི་ལུ་ཡང་འགྱུར་ནི་འདི་ཉེན་ཁ་འདུག། དེ་མ་ཆད་འབྲུག་གི་
 གནས་ཡིག་ཐོ་བཀོད་དང་ཞིབ་འཆོལ་འབད་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་
 དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་བཞི་འགྲུབ་ནི་ལུ་ཕན་ཐབས་ཡོད་མི་དེ་ཡང་། དང་པ་སྲོལ་



༼ རྒྱལ་སྤྱི་དང་སྤྱོད་འཛིན་ལྷན་ཁག༽

སྤྱོད་འཛིན་ལས་ཁུངས།

DEPARTMENT OF CULTURE

MINISTRY OF HOME AND CULTURAL AFFAIRS

Royal Government of Bhutan

རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མི་ཉམས་པར་བཞག་ཐབས་ལུ་ཕན་པ་དེ། གནས་ཅུ་ཆེན་ཚུ་མ་ཉམས་
པར་བཞག་ནི་དང་། དད་མོས་ཅན་གྱི་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་སྤུལ་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་སྤྱི་དང་
སྒྲེར་ག་ར་ལུ་ཆོག་མ་བསགས་དང་སྤྱི་བ་སྤྱོད་འབད་ཚུགས་པ་མ་ཆད་ཡུལ་ཁམས་ལུ་ནད་
ལྷག་འབྱུག་ཅོད་ཞི་བའི་དགོས་པ་ཡང་སྤོམ་སྤྱོད་པ་ཡོད། གཉིས་པ་ལམ་སྤོམ་ལུ་བརྟེན་
ལུ་ཕན་པ་ནི། དད་ཅན་ཚུ་གནས་བསྐྱར་ནི་དང་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་སྤུལ་ནི་ཆོས་བཟང་
དུས་བཟང་ཚུ་ལུ་ཆོས་བཅུ་དང་དུས་ཆེན་གཟུང་ནི་ཚུ་ཡང་གནས་བྱིན་ལྷབས་ཅན་ཡོད་
སར་འབད་མ་ལས་འབྱུག་པའི་ནང་ཆོས་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བའི་ལམ་སྤོམ་ལུ་བྱུང་པར་ཅན་
ཉམས་སྤང་ལུ་ཕན་ཐབས་སྤོམ་ཡོད། གསུམ་པ་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་ཕན་
ཐབས་ནི། དེང་སང་འགྱུར་བ་གསར་པའི་འོག་ལུ་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཚུ་ཉམས་
འགྱུར་ཡོད་པ་ལས་བྱིན་ལྷབས་ཅན་གྱི་གནས་ཚུ་རོས་འཛིན་འབད་ཞིན་མ་ལས་བདག་
འཛིན་འཐབ་ཚུགས་པ་ཅིན་རང་བྱུང་གི་ཁོར་ཡུག་བདག་འཛིན་འབད་ཚུགས་པའི་དགོས་
པ་ཡོད། བཞི་པ་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་འོང་འབབ་འབྱུང་ཚུགས་མི་དེ་ཡང་། ང་
བཅས་རའི་འབྱུག་གི་དཔལ་འབྱོར་འོང་འབབ་དེ་སྤྱོད་ཅན་ཚུ་ལུ་ཁབ་གཞན་བཟུམ་
སྤོམ་སྤྱོད་ཏེ་འཛིན་ལུངས་ལས་བརྟེན་ཏེ་འོང་འབབ་བཟོ་ཐབས་མེད་པ་ལས། ལམ་
སྤོམ་ལུ་བྱུང་པར་ཅན་དང་གནས་ཅུ་ཆེན་ཚུ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཕྱི་ཁའི་ལྷ་
བཤལ་པ་འོང་མི་ལས་འོང་འབབ་བཟོ་ཚུགས་པ་ཨིན། འོང་འབབ་བཟོ་ཐབས་དེ། ལུ་
བརྟེན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཅིག་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་འོ་ཆ་གྲང་ལང་མི་དང་ཡང་མཐུན་མ་སྤོམ་ མཐའ་
འཁོར་གནས་སྤངས་ལེགས་ཤོམ་བཞག་ཐོག་ལས་བཟོ་ཚུགས་ནི་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་



།ནང་སྤྱི་དང་སྔོན་འཛིན་ལྷན་ཁག།

སྔོན་འཛིན་ལས་ཁུངས།

DEPARTMENT OF CULTURE

MINISTRY OF HOME AND CULTURAL AFFAIRS

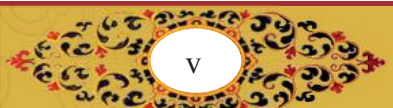
Royal Government of Bhutan

གཞན་ལུ་དཔེ་སྟོན་ཚུགས་པ་ཅིག་ལུ་ཡང་འགྱུར་མ་ཡིན།

དེ་འབད་མ་ལས་ སྔོན་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལམ་སྟོན་ལུ་དངོས་སྤྱོད་ཆོན་གྱིས་ འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚྲོང་ཁག་ཉི་ཤུ་ཉེ་པའི་གནས་ཚུགས་ལུ་ཁོ་ཞིབ་འཆོལ་འབད་དེ་ ཐོ་
བཀོད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབད་བའི་ནང་ལས། ད་རེས་ མོང་སྐར་དང་བཀྲིས་གཡང་ཅེ་
བུམ་ཐང་ ལྷན་ཅེ་ ཀྲོང་གསར་ སྤྱི་ཚོང་ཁག་འོག་གི་གནས་ལུ་ཅིག་ འདས་པའི་
ལོ་ནང་ཐོ་བཀོད་འབད་བའི་སྐབས་འཛགས་ལུས་ཤོར་མི་ཚུ་ ལོག་ཞིབ་འཆོལ་ཐོ་བཀོད་
བསྐྱབས་ཏེ་གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་སྟོན་གྲུགས་བམ་^{༡,༢} པའི་དཔེ་སྟོན་ཐེངས་དང་
པ་འབད་མི་འདི་ལུ་ཆེས་སུ་ཡི་རངས་ཀྱི་ལེགས་སྤོམ་ད། ལུ་ལྷན་འདི་གིས་ དད་ལྷན་
ཡོངས་ལུ་འབྲུག་གི་གནས་ཆེ་ཆུང་ཆ་མཉམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཐོབ་ཚུགས་པ་སྤེལ་བཞག་ནི་ལུ་
ཕན་ལཱ་བས་ཆེ་བའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁུངས་དོན་མ་འོངས་ལུན་བརྟན་སྤེལ་བཞག་ཚུགས་
ནི་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་མོ་ཡིན་མཁས་ དེའི་ཁ་ཐུག་ལས་ཉིང་དངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་
ར་བཀའ་ངེན་དག་འཛོར་དང་བཅས་པའི་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ སྤྱི་
ཟླ་..... པའི་ཆོས་..... ལུ།

ཀམ་འོད་ཟེར།

སྔོན་འཛིན་ཡོངས་ཁུངས་མདོ་ཆེན།



ཞིབ་འཛེལ་པའི་བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར།

༥ འབྲུག་གཞུང་གི་བཀའ་དགོངས་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ འབྲུག་གི་གནས་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་
ག་ར་ མ་འོངས་ཡུན་བརྟན་གནས་ཚུགས་པ་སྟེ་བཟོ་ཐབས་ལུ་ སྟོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་
ལས་སྟོལ་རྒྱ་དངོས་སྟེ་ཚན་གྱིས་ མོང་སྒྲར་དང་གཡང་ཅེ་ བུམ་ཐང་ ལྷན་ཅེ་ ཀྲོང་
གསར་ སྤེལ་རྫོང་ཁག་འོག་གི་གནས་ཚུ་འདས་པའི་ལོ་ནང་ཞིབ་འཛེལ་ཐོ་བཀོད་འབད་
བའི་སྐབས་འཛགས་ལུས་ཤོར་ཡོད་མི་ཚུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ཞིན་ལས་
མཁུག་མ་བསྟུ་ཚུ་ཆོད་ རྫོང་ཁག་གི་རྫོང་བདག་ཚུ་གིས་ ས་གནས་ཁག་གི་མི་སྡེའི་འགོ་
ཁྲིད་པ་དང་ ཤེས་མཐོང་ཅན་གྱི་མི་རྒྱས་ཅན་ཚུ་གིས་ སྤྲུའི་བར་གསུམ་ལུ་མཐུན་འབྲེལ་
གྱི་ གྲོགས་རམ་གང་དགས་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་མ་ལས་བརྟེན་ གནས་ཚུ་
ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཐོབ་ཚུགས་པ་ལས་ རྫོང་བདག་མཆོག་ལུ་བཀྲིན་དགའ་ཚོར་ལུ་ནི་དང་
། རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་སྟོལ་འཛིན་སྟེ་ཚན་གྱིས་ཡང་ མཉམ་རྟེན་སྟེ་གནས་ཚུ་ལ་བསྟུ་
ལེན་གྱི་གྲོགས་རམ་འབད་མི་དེ་ལུ་ བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་ཡོད་ཅེར་ལུ་ནི་ཨིན། ལྷག་
པར་དུ་ཡང་ འོག་ལུ་མཚན་ཐོ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་གནས་བཤད་པ་ཚུ་གིས་ སྤྱོད་བརྒྱུལ་
བ་ལུ་མ་གཟིགས་པར་གནས་ཚུ་གི་བདེ་སྟོན་དོ་སྟོན་དང་ཁུངས་དོན་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་
གསུངས་གནང་མ་མཚན་ གཞན་ཡང་ཁུངས་ལྷན་ཡིག་ཆ་ཚུ་ཡང་གནང་སྟེ་གྲོགས་རམ་
མཛེད་གནང་མི་ལུ་ཡང་ ཉམས་ལང་མ་བཟུང་པའི་བཀྲིན་དགའ་ཚོར་སྟོམ་སྟེ་ར་ཡོད་ཅེར་
ལུ་ནི་ཨིན། དེ་ལས་རྫོང་ཁག་གིས་བཀའ་སྤྱུལ་གནང་མ་བཞིན་དུ་ཆེད་འོག་དང་སྤྱི་འོག་
གི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ཡང་ རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མི་དེ་ལུ་གོང་གསལ་ཞིབ་འཛེལ་པ་ཚུ་གི་
ཁ་ཐུག་ལས་བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་སྟོམ་སྟེ་ར་ཡོད། མཁུག་ར་ འཛགས་ལུས་ཤོར་མི་

གནས་ཚུ་ལོག་སྟེ་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་ཚུགས་མི་འདི་ མཚན་ཐོ་ནང་ལུ་
འཁོད་དེ་ཡོད་མི་མཁས་པ་འི་དབང་པོ་ཚུ་གིས་ཁུན་དག་དང་ ལེགས་བཅས་གནང་པ་འི་
བཀའ་ངོན་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་མ་ལས་ ཁོང་ཚུ་ག་ར་ལུ་ཞིབ་འཆོལ་པ་ཚུ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་
ཐོག་ལས་ ཉིང་དྲངས་མའི་དགྲིལ་ལས་ར་བཀའ་ངོན་དག་འཆོར་ཡོད་ཟེར་ཁྱུ་ནི་ཨིན།

དཔེ་སྟུང་གསལ་བཤད།

ཨོ་སྤྱི། ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་མཁུན་རབ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །མངོས་པའི་འོད་སྟོང་
གདུལ་བྱའི་གླིང་ལ་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཀུན་ནས་གསལ་མཛད་པའི། །དངོས་
བརྒྱད་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བགྱི་འོ། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྟེན་པའི་ཆོག་གིས་མདུན་བསུ་
སྟེ། དེ་ཡང་དབཙམས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་པ་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་འབདམ་ལས་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་ནང་པའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ དད་པའི་རྟེན་འགྲུལ་ཅན་དང་འགྲུལ་མེད་
ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་གྲུལ་ལས་ གནས་འདི་འགྲུལ་མེད་དད་རྟེན་གྱི་གྲངས་སུ་
ཚུད་པ་ཡིན།

གནས་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་ལུ་ གོ་དོན་མ་འདྲམ་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་ འདི་ནང་ལུ་གདོད་ནས་
རང་བཞིན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རི་ བྲག་ མཚོ་ གླིང་ སྟེང་ཆེལ་ ས་ རྒྱལ་སོགས་པའི་
གནས་སྟངས་ཚུ་ མ་བཅོས་རང་བྱུང་སྟེ་གནས་ཏེ་ཡོད་མི་གྱ་ གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྟེས་
ཆེན་དམ་པ་ཚུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྲབས་མི་ལས་བརྟེན་ མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཅམ་གྱིས་
རང་རྒྱུད་ལུ་བྱིན་སྐྲབས་ཐོབ་སྟེ་ རྟེན་ཁྱད་པར་བྱ་འཕགས་པ་ཅིག་ལུ་གྱུར་གནང་མི་ཚུ་ལུ་
གནས་ཟེར་གོ་ནི་ཡིན།

དེ་ཡང་དང་པ་ར་ སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྡན་འདས་གྱིས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་
སུ་ གནས་ཆེན་བཞི་ལུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྲབས། ཞོན་གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ དབཙམས་རའི་
སྟེན་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ལན་གྲངས་མང་རབས་ཅིག་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཚུལ་
ཡང་། ཐུགས་སྦྱབ་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་ལས། བདག་གིས་ཞབས་གྱིས་མ་བཅགས་ས་ལ་ནི་
མིག་རྩིས་ཅམ་དང་ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་མེད་ཅེ་ ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ སྤྱིར་འབྲུག་གི་
ས་ཆ་རྟ་མིག་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་ གྱ་རུ་གིས་སྦྱོར་དོས་དང་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་ཞབས་གྱིས་
བཅགས། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལྷ་སྟོན་གདུག་པ་ཅན་ཚུ་བཀའ་དང་དམ་འོག་ལུ་བཅུགས། མ་
འོངས་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཆོས་འོར་དམ་རྩིས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་མང་རབས་ཅིག་སྤྲས་

ཏེ་སྤུས་པའི་གནས་ཆེན་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གནང་བའི་བྱུང་དང་། དེ་གི་བྱུང་ལས་
དུས་ཚོད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ རང་སོའི་ལུང་བསྟན་དང་འབྲེལ་གཏེར་སྟོན་པ་དང་གནས་
སྒོ་བྱེ་མི་ སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་མང་རབས་ཅིག་བྱོན་ཏེ་ མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་
བསྐྱེདས་གནང་བའི་བྱུང་མང་རབས་ཅིག་འདུག།

ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་གནས་སྤངས་དང་
བསྟུན་ དེངས་དག་མི་ཚུ་རིག་གསར་ཤེས་ཡོན་ལུ་སྤྱད་བཅོན་དང་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་
གྱི་ལུགས་སྟོལ་ལུ་ དབང་ཐལ་བའི་སྤྱབས་གྱིས་རང་གི་ལས་སྟོལ་ལུ་ཡིད་ཆེས་དང་དག་
སྤྱང་རྒྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ལས་བརྟེན་ ལ་ལུ་གིས་ཚན་རིག་གི་ཐོག་ལས་དེ་ཚུ་
བདེན་པ་མེད་ལུགས་ཀྱི་ཁུངས་སྟེལ་མི་རེ་ཡང་འཕྱོགས་ཨིན་པས། ལས་དང་སྐལ་བ་མེད་
པའི་ལོག་ལཱ་ཅན་ཚུ་ལུ་ནི། ཆོས་སྤྱོད་མ་མཁའ་གང་ཡང་སྟོང་པར་མཐོང་། སྤྱུལ་སྤྱུས་ས་
གཞི་བྱབ་ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས། སངས་རྒྱུས་སྟོ་རྩེ་བྱོན་ཡང་ཡན་པོར་མཐོང་། ཆོས་མེད་
མི་མགོ་བསྟོར་ན་ཡ་མཚན་སྟེལ། ཁྱེད་གསུངས་ཡོད་པ་མ་ཆད་ སེམས་ཅན་རྒྱུ་མ་ལུག་
རུང་སྟིང་ཐེ་མེད། སངས་རྒྱུས་གནས་ཁར་བྱོན་རུང་དད་པ་མེད། ཟེར་མི་ལྟར་དུ་རིགས་
ཆད་ཀྱི་མི་ལུ་གནས་དེ་ཚུ་པར་བཞག་ སངས་རྒྱུས་དངོས་སུ་བྱོན་རུང་སངས་རྒྱུས་སྟེ་
མཛལ་ནི་འདྲི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཨིན།

དེ་འབདཻམ་ད་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། མ་མཐོང་བྱིར་ན་མེད་པ་མིན། འདབ་པོ་མ་
གསལ་བྱིར་མ་མཐོང་། ཁྱེད་གསུང་དོ་བཟུམ་དང་ བདེ་སྟོན་ལས་ཡང་། བདག་གི་
རྒྱ་བྱར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་། རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡུལ་ལ་ལྟམ་མེར་གསལ།
ཞེས་དང་། མཁས་པའི་གསུང་ནང་ལས། མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་མེད་པ་མིན། རང་མཐོང་
ཆེན་རང་དོན་བྱུལ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། གནས་ཆེན་བརྒྱུད་ཁྱི་གནས་ཕན་སྟོང་
ལ་སོགས། རྟོམ་ཆར་བསམ་ཡས་རྒྱལ་བས་གསུངས་ལགས་ཀྱང་། བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་
རྒྱུང་རང་གི་སེམས་ལ་འདུས། རང་སྤྱང་མ་དག་དད་མོས་མེད་གྱུར་ན། ཀྱན་ནས་ཀྱན་
ཀྱང་ས་དོའི་རང་བཞིན་མཐོང་། ཁྱེད་གསུང་དོ་བཟུམ་སྟེ་དག་པའི་སྤྱང་རྟོམ་ཞིང་ཁམས་

༼ ལྷན་ཅེ་ཚོང་ལག ༽

དཀར་ཆག་

ཨང་།

ཙ་དོན།

ཤོག་གྲངས།

ལྷན་ཅེ་ཚོང་ལག་

ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་ལོག་།

- ༡ ར་མ་སྤྱི་སྤྱོད་ཤོན་པ། ༣༡༣
- ༢ ཅང་བྱར་ག་(བྲག)གནས། ༣༡༥
- ༣ ཉའི་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་དཔལ་རི་དགོན་པར་འགྱུ་མའི་ལས་བདའ་ཡོད་པའི་གནས། ༣༡༧
- ༤ ཀར་གནས་དགོན་པ་དང་བྱར་ཐང་དགོན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། ༣༡༩
- ༥ གནས་ཅན། ༣༢༣
- ༦ སྒྲེར་མེད་ལྷ་ཁང་ལུ་ཡོད་པའི་གནས། ༣༢༥
- ༧ སྐམ་དར་ཇ་སྤྱོད་ལ་གནས། ༣༢༧
- ༨ བར་ཁ་ལྷ་ཁང་/པ་སྤྱོད་འབར་ལྷ་ཁང་། ༣༢༩
- ༩ ཡོ་གའི་གནས། ༤༠༠

མཁོ་མ་སྤྱོད་ལོག་།

- ༡ སྤང་མཁའ་གྲུ་རྩ་ཆོས་དབང་གི་ཞབས་རྒྱུ་ ༤༠༥

ཀྲར་སྤྱོད་ལོག་།

- ༡ ཁམས་ཕུག་གནས་དང་ཅན་དན་ཐང་། ༤༠༩

སྤང་བྱར་སྤྱོད་ལོག་།

- ༡ ལྷན་ཅེ་ཚོང་ནང་གི་ནང་རྟེན་ཆོ་དཔག་མེད་སྤྱོད་ལྷན་ཁྲེར་མའི་སྒོར། ༤༡༤

- ༡ བྱང་ཆུབ་གྲིང་དགོན་པར་ཡོད་པའི་ཆོ་དཔག་མེད་གཏེར་མ་དང་མེས་མེས་སྤྱེའི་
(སྤྱེལ་)ལ་གནས་ཀྱི་སྒོར། ༤༡༩
- ༢ ལམ་སྤང་མཚལ་གྱི་རི་མོ། ༤༢༣
- ༤ སྤྲུལ་ཡུལ་མཁན་པ་ལྟོངས་གནས་ཀྱི་སྒོར། ༤༢༤

སྤྱི་ཐོག་གི་ལོག་པ།

- ༡ བཀའ་ལློན་གྱི་དགོན་པ། ༤༢༩

བཅའ་མཁར་གྱི་ལོག་པ།

- ༡ ལུ་མཚོ་བྱ་དམར་གནས། ༤༣༣
- ༢ ལུ་ལུ་ཡོད་པའི་གནས། ༤༤༣

སྒྲུབ་སྤྱི་མཁའ་ཆེད་འོག།

༡. ར་ཕྱ་སྤྱིས་དགོན་པ།



ཕྱིར་མ་སྤྱི་མཐུན་ལྟར་དགོ་མི་དེ་ ཀྱང་སྟོང་པའི་ཁ་སྐད་ལས། ལྷག་མའི་རིགས་
 ཅིག་ལུ་ར་མ་ཟེར་སྐབ་ཡིན་པས། ད་ལྟོ་དགོན་པ་ཆགས་སའི་ས་གནས་ཁར་ ཉེ་མ་སྤྱི་
 ཚལ་གྱིས་གང་སྟེ་ཡོད་པ་ལས། ར་མ་སྤྱི་མཐུན་ལྟར་དེ་ར་ལུག་ ར་མ་སྤྱི་མཐུན་དགོན་པ་ཆགས་
 དགོ་མི་དེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལུ་ བོད་བཅངས་རི་ཁ་དམར་ལས་གཙོ་གྱི་སྐྱམ་འབྲུལ་ཞིག་
 རིག་འཛིན་གྱིད་པའི་ལུང་བསྟན་ལས། རི་མེ་དྲོག་པར་ཁ་རྒྱས་རྒྱས་པ་བཟུམ་མའི་ཟེའུ་
 འབྲུའི་ལྟེ་བ་ལུ་ བཀའ་འགྲོའི་བསྟན་པ་ཆགས་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁམས་ལུ་ཞི་བདེ་དང་
 སེམས་ཅན་ལུ་འགོ་དོན་ཆེ་འོང། ཟེར་གསུངས་ཡོད་མི་དེ་ཡང་། མི་བདག་གི་ན་བའི་བྱ་
 ག་ཏུ། གཞུགས་མེད་པའི་སྤྱི་ཞིག་འདི་སྐད་ཐོས། བོད་ཐངས་ཅིག་སངས་རྒྱས་བསྟན་
 པ་ནི། རྩ་ཁ་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པེས་ཡིན། གནས་སྟན་སྟོངས་སྟོ་མོན་འབྲུག་ལུལ་ཏུ། རྩ་
 རྩོན་པར་འདི་ཕྱིན་ཐབས་དང་། རྩེ་ཚོས་སྦྱོར་རྒྱལ་པོས་ཚོགས་བསགས་ལས། གནས་དེ་
 ལས་སྟག་པའི་བདེ་སྦྱིད་མེད། ཡུན་མ་རིང་སྟོ་མོན་སྟོགས་སུ་མོང། རི་པར་ཁ་འབུས་
 ཟེའུ་འབྲུའི་ལྟེ་དང་། ཁ་མཁའ་འགོའི་རྟེན་བཞེངས་སྐབ་ལ་བཙོན། བསྟན་འགོ་ལ་པན་
 བདེ་འབྲུང་བར་པེས། ཟེར་བའི་ལུང་བསྟན་དེ་ཡང་བར་སྐྱེད་ཁམས་ལས་གཞུགས་མེད་



རྟོགས་ལྷན་ཚེ་དབང་ཚེས་འཕེལ་གྱི་སྐུ་འབྲུ།

པའི་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྐུ་ལས་
གསུངས་ཅུག་ཟེར་བླམ་རིག་
འཛིན་གྲོང་ཡངས་ཀྱིས་གསུངས་
ཡོད་པའི་ཁར་ དགོན་པའི་
མཚན་ཡང་ བོད་བངས་རིཁ་
དམར་ལས་ གཙོད་ཀྱི་ཚེས་
འཁོར་གྱི་དུས་མ་ལོག་གོང་ལས་
ཕང་ཕང་འབྲུག་ལུ་སྟོན་ནི་དེ་
གིས་ འབྲུག་བངས་རིཁ་དམར་
ཟེར་མཚན་གསེལ་གནང་ཡོད་
ལུགས་གསུངས་ཨིན་པས།

དེ་འབདམ་ལས་ དགོན་པ་དེ་ ལྷན་སྐྱོས་གྱི་གདུང་རབས་༤༤ པ་རྟོགས་ལྷན་ཚེ་
དབང་ཚེས་འཕེལ་གྱིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ ལུ་འགོ་ཐོག་གདན་ས་བཏབ་གནང་ཅུག།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལུ་ ར་ཕ་སྤེལ་དགོན་པར་ འབྲུག་བངས་རིཁ་དམར་ཟེར་བའི་ལྷ་ཁང་
ཅིག་ རྟོགས་ལྷན་ཚེ་དབང་ཚེས་འཕེལ་གྱི་སྐུ་ལས་རིག་འཛིན་གྲོང་ཡངས་ཀྱིས་
བཞེངས་གནང་མ་ཚད་ རང་རྟེན་གཙུག་པོ་མ་ཅིག་ལབ་སྟོན་གྱི་སྐུ་འབྲུ་མི་ཚད་ལས་ཆེ་
བ་ཅིག་ རྒྱ་གསེར་དདུལ་བངས་གསུམ་ལས་གྲུབ་སྟེ་ཡོད་མི་འུ་ཅི་ ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་ཡང་འགངས་ཅན་གཏེར་མའི་རིགས་ཀྱིས་མ་དོ་བར་ སངས་རྒྱུས་གྱི་རིང་བསྐེལ་
སོགས་བཅུགས་ཏེ་ ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་རབ་གནས་ཡང་ སྐབས་རྗེ་སྟག་ལུང་ཅེ་སྤུལ་རིན་
པོ་ཆེ་ རྫོང་གསར་མཁུན་ཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ བདུད་འཛུམས་ཡང་སྤྱད་སངས་རྒྱུས་པ་བླ་བཞུང་
པ་སོགས་བླམ་མང་རབས་ཅིག་གིས་གནང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་
ཐེབས་པའི་རྟེན་ལུ་བཞུགས་སུ་གསེལ་ཏེ་འདུག།



དགོན་པ་དེ་ཁར་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་
 ཡང་ མེས་མེས་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་བཟང་
 བོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ ཀ་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་
 རང་བྱུང་ཀུན་བྱབ་གཉིས་ཀྱིས་ གཟུངས་
 སྦྱབ་ཚུལ་ལྟན་གནང་མ་མཛད་ རྟོགས་
 ལྟན་ཆེ་དབང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ རབ་
 གནས་གནང་སྐབས་ འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་
 ཁང་སྤྱབས་པ་དང་ ཉིན་དགུང་ལུ་སྐར་མ་
 སླིན་དུག་གསལ་པོར་འཆར་བ་ལ་སོགས་
 པའི་རྟོགས་མཚན་བཟང་པོ་བྱུང་བའི་མཆོད་
 རྟེན་སྟེ་བཙུ་སྟོལ་འདུག།

སྦྱིར་བཏང་ ར་མ་སྤྱིས་དགོན་པའི་གནས་རི་དེ་རང་ མཁའ་འགྲོ་མ་ཅིག་ལབ་སྟོན་གྱི་
 གནས་ཡིན་པའི་བརྟ་མཚན་ལུ་ གོང་མས་ལུང་བསྟན་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཉེ་མ་ལྟ་
 ཁང་འོག་མཚམས་ཅིག་གི་ཆལ་མ་ནང་ མཁའ་འགྲོ་མ་ཅིག་ལབ་སྟོན་གྱི་ འབས་རྩེས་
 གཡས་པ་ཅིག་བཞུགས་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ཡང་མཚན་ཚུགས་པ་ཡིན་པས། འབས་རྩེས་
 དེ་ ད་རེས་ལྟ་ཁང་གི་ཟུར་ཁར་ བཞུགས་ཁང་ཅིག་ནང་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་ མི་ཚུ་གིས་
 མཇལ་ཚུགས་པ་སྟེ་བཞག་ཅུག།

འབས་རྩེས་གཡོན་པ་དེ་ སྤྱག་སྟེ་ལ་ལས་ ཀྱང་ཐང་དུས་ལུན་ཚུ་ཆོད་པེ་ དེ་ཅིག་གི་སར་
 རྟོ་ཁ་བྱག་ལུ་ཡོད་མི་དཔལ་རི་ལྟ་ཁང་གི་འོག་ལུ་ རྟོ་ལྷག་ཅིག་གུ་ཡོད་མི་དེ་བཙུམ་ཡིན་
 པས།

མདོར་ན་ མ་ཅིག་ལབ་སྟོན་ལུ་གསོལ་ཕ་ག་དེ་སྟེ་བཏང་དགོས་སྟོ་ཟེར་བ་ཅིན་ རྒྱལ་
 བའི་ཡུམ་ཆེན་བྱགས་ཀྱི་སྤུལ་པ་ནི། སྤྱིགས་མའི་དུས་འདིར་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་མཚན་ག



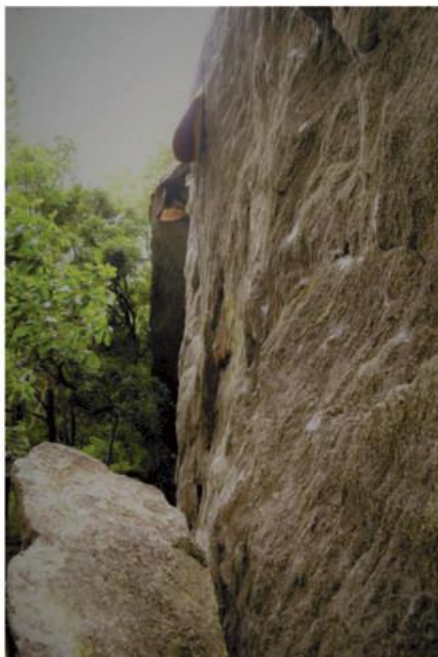
མཁའ་འགྲོ་མ་ཅིག་ལ་བསྐྱོན་གྱི་ཞབས་རྒྱུ་

། ཉམས་ཐག་མགོན་མེད་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། ། ལབ་གྱི་སྐྱོན་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། ། ཟེར་གསོལ་ལ་བཏབ་པར་འབྱས་པ་སྟེ་ སྐྱམ་རིག་འཛིན་གྲོང་ཡངས་ཀྱིས་
གསུངས་ཡོད་དོ།

༡. ཅང་བླར་ག་(བྲག)གནས།

༥ ཅང་བླར་ག་(བྲག)གནས་ཟེར་མི་དེ་ ཟན་རབས་རྒྱ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ ཉེ་
མ་ཁྱོན་རིན་པོ་ཆེ་གནས་དེ་ཁར་གསང་བའི་ཐོག་ལས་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་ གསང་
བྲག་ཟེར་ཡིན་རུང་ ཟུར་ཉམས་ཏེ་ ཅང་བླར་ག་ཟེར་གཡུས་ཁའི་ངག་གཤིས་འབྲངས་
ཏེ་ དར་བྱ་སོང་སོང་མ་འོང་ནི་མས་ཟེར་བཤད་པ་ཡིན་པས། གནས་དེ་གི་མཐའ་འཁོར་
ལུ་ མི་ལོ་^{༣༠} ཅམ་གྱི་ཉེ་མ་སྐྱམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཟེར་མི་ཅིག་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་

སྒམ་གིས་ཉིན་མ་རེར་ཆར་རེ་ཡིན་ཅི་མིན་ཅི་བྱོན་
 ཏེ་ཐུགས་དམ་གནང་བཞུགས་དོ་ཡོད་པ་མ་ཆད་
 མཆམས་ཁང་ཅིག་རྒྱབ་ནི་སྤེ་ས་ཚུ་ཡང་བཅད་དེ་
 ཡོད་རུང་ སྒམ་སྤྱི་ཆེ་བྱང་སོང་མ་ལས་ གྲུབ་མ་
 ཚུགས་པར་ལུས་ཅུག་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག དང་
 ཕུ་འབད་བ་ཅིན་ ཅང་བཟུག་གནས་ལུ་མ་སྟོད་པ་
 ཅིག་ཁར་ཡོད་མི་ བགྲིས་ཆོས་སྤྱི་དགོན་པ་ཟེར་
 སར་ མཆམས་བཅད་སྟོད་མི་སྟོམ་ཆེན་ཡང་ལེ་ག་
 ཡོད་པ་དང་ དེ་ཁའི་མི་རྒན་ཤོས་ཚུ་ འཕོ་བའི་
 ལུང་ལུ་ནི་གི་དོན་ལུ་ གནས་དེ་གི་མཐའ་འཁོར་
 ལུ་འཛོམས་ཏེ་ སྐར་བཅགས་ཏེ་སྟོད་དོ་ཡོད་པ་
 ཡིན་རུང་ སྒམ་དེ་གཤགས་པའི་ལུ་ལུ་ཉམས་
 མོ་ཅུག།



ཅང་བཟུག་(བྲག)གནས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲུང་།

ཅང་བཟུག་(བྲག)གནས་ཀྱི་སྐོར་ལས་གནས་བཤད་ཁ་གསལ་ཏྲིག་ཏྲི་ཅིག་རྒྱབ་ཤེས་
 མི་མེད་རུང་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་སྐུ་ཕུག་ཡིན་ཟེར་མི་ཅིག་ བྲག་གི་རྐྱེད་པར་འཛོགས་
 ཞིན་མ་ལས་ བྲང་ན་འཛུལ་འགྲུ་སའི་འཛུལ་སྟོན་དང་ ཐོན་སྟོན་ཅིག་ཡོད་པ་དང་ སྐུ་ཕུག་
 དེ་ཏེ་མ་ གཤམས་སྟོན་དེ་ནང་གི་མི་ཚུ་གིས་བཙུ་མཐོང་བསྐྱེད་སྟོན་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ ད་རེས་
 ཀྱི་མཐོང་སྒྲུང་ལུ་ བྲང་ན་ ཁོད་སྟོམས་ཏྲིག་ཏྲི་ཅིག་དང་ཡངས་ཏྲིག་ཏྲི་ཅིག་གི་ཡང་
 མེད་མི་དེ་ གཟིགས་མི་ཚུ་གིས་དཔྱད་དགོ་པ་འདུག།

ཅང་བཟུག་(བྲག)གནས་དེ་ དྲངས་སངས་དགོན་པ་ལས་སྟོན་ཅུ་མཆམས་ལུ་རྒྱང་ཐང་
 ཏུ་ས་ཡུན་ཚུ་ཆོད་ཕྱེད་ཅུ་དང་ ཏུང་དཀར་དོ་བ་ལས་ཚུ་ཆོད་གཅིག་དེ་ཅིག་གི་སར་
 ཡོད་པ་ཡིན།

དངས་སངས་དགོན་པའི་ལྟེན་པ་ ཉེ་མ་ བཅན་བདུད་ཅིག་གིས་གཞུང་
མཁར་གྱི་མི་ཚུ་ལུ་གཞོད་པ་བཀལ་ཏེ་བཟའ་ཚར་ནི་འབད་ཕང་ད་ གྲམ་རི་མེད་གླིང་པ་ཟེར་
མི་ཅིག་གིས་ བཅན་གྱི་རྩ་དེ་ དེ་ཁར་རྩོམ་བསྐྱར་ཏེ་སྤྲོ་བཞག་ཞེན་མ་ལས་ བཅན་
བདུད་དེ་འདྲུད་དེ་གླིང་སེ་སྤྲོ་བཞག་ལུ་ལྟེན་པ་ད་ རྩོམ་གྱི་ཀླུང་མ་གཏང་དེ་འགྱུ་མ་
བདུབ་པའི་སྤྲོ་བས་ གྲམ་གིས་ རེ་ལོ་བརྒྱུད་ ཆོག་འཛིན་ཆོག་ཚུ་འདོན་ཏེ་ད་ལྟོ་ལུ་ཁང་ཡོད་
སར་བསྐྱལ་བའི་སྤྲོ་བ་ཚུ་དེ་ ད་ལྟོ་ཡང་ རང་ལྟུང་ པའི་ཆོས་༡༡ ལུ་ ༩ ཟེར་མི་ལོ་
དུས་ཀྱི་སྤྲོ་བས་ལུ་ བཅན་འཆམ་དེ་ ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་འཕྱོར་སྤྲོ་བ་ཡོད་པ་སྤྲོ་བ་འདྲུག་ནི་
འདྲུག་ དེ་ལས་ དངས་སངས་དགོན་པའི་ལྟེན་པ་ རྩལ་གི་ལོགས་ལུ་དུང་དུ་ཀར་ཡོད་པ་
ལས་ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་དུང་དུ་ཀར་རྩོམ་སྤྲོ་བ་ཚུ་དར་ཕང་སྤྲོ་ དམག་མི་བགྲོས་པ་
ཡེ་ཤེས་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཞད་ནི་འདྲུག།

༣. ཉེ་མའི་སྤྲོ་བས་དཔལ་རི་དགོན་པར་འགྱུ་མའི་ལམ་བདུད་ཡོད་པའི་གནས།

༥ ཉེ་མའི་སྤྲོ་བས་གཞུང་ཚན་ལྟེན་པ་ ཡོང་རེ་ཟེར་མི་གཞུང་གི་ལྟེན་པས་ཡར་དཔལ་
རི་དགོན་པར་འགྱུ་མའི་ལམ་ཁར་ མཁའ་འགོམ་བསྐྱར་ར་ཟེར་མི་གནས་རྩོམ་གྱི་འདྲུག་
གནས་རྩོམ་འདི་འོག་ལས་རྩོམ་གནས་ཀྱི་མགྱུ་ལུ་བཀལ་བཞག་བཞག་པ་བཟུམ་སྤྲོ་
ཡོད་པ་དང་ མི་ཚུ་ཡང་མར་ལམ་འགྲུལ་འཐབ་པའི་སྤྲོ་བས་ལུ་ བསྐྱར་ར་རྩལ་དོ་ཡོད་

མི་དེ་ཡང་ ཉེ་མ་གནས་རྩོམ་འདི་གི་
མགྱུ་ལུ་ གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞག་ས།
འོག་ལས་མཁའ་འགོམ་ཚུ་གིས་
བསྐྱར་ར་རྩལ་སྤྲོ་བའི་མཆོད་པ་ཕུལ་
ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་བརྟེན་མཁའ་
འགོམ་བསྐྱར་ར་ཟེར་དར་བུ་
འགྱུ་སྤྲོ་བ་འདྲུག།



ཉེ་མའི་སྤྲོ་བས་གཞུང་ཚན་གྱི་མཐོང་སྒྲུབ་

སྤྲེལ་ལས་ ཉའི་སྤྲིས་ཟེར་མི་ས་གནས་དེ་ གྲུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་གནས་ལུ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་གནང་མ་ལས་ གནས་སྤྲས་ཟེར་ཡིན་རུང་ ཟུར་ཉམས་ཏེ་ཉའི་སྤྲིས་ཟེར་དར་
 ཡོད་པ་སྤེ་ ཆོགས་པ་དག་དབང་ཕུན་ཆོགས་ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག གནས་ནོ་འདི་སྤྲག་
 སྤེ་ལ་ལས་སྤེ་ལུ་ཁ་ཐུག་ལུ་ཀང་ཐང་ཆུ་ཆོད་༡.༠༠ ཅམ་གྱི་སར་ཡོད། དེ་ལས་ཡར་
 དཔལ་རི་ལྷ་ཁང་ཁ་ཐུག་ ཀང་ཐང་སྐར་མ་༣༠.༠༠ ཅམ་འགྲོམ་ད་ ལྷེ་མིག་ནོ་ར་ཟེར་
 གནས་ཀྱི་ལྷེ་མིག་དང་ཉེ་འདབས་ལུ་ཉི་མ་དང་ལྷམ་ཡིན་ཟེར་བའི་གནས་ནོ་དང་ དཔལ་
 རི་ལྷ་ཁང་འོག་ལུ་ མཁའ་འགོ་ལབ་ཀྱི་སྤྲོན་མའི་ཞབས་རྒྱུ་གཡོན་པ་བཅས་ཡོད་མི་ཚུ་
 ཆོགས་པ་དག་དབང་ཕུན་ཆོགས་ཀྱིས་བད་སྤྲོན་འབད་ཡོད་པ་ཡིན།



མཁའ་འགོ་སྤྲོན་ར་ཟེར་མི་གནས་ནོ།



ལྷམ་གི་དབྱིབས་འབྲ་བའི་གནས་ནོ།



མཁའ་འགྲོ་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་ཞབས་རྒྱུ།

༤. ཀར་གནས་དཔོན་པ་དང་བྱར་ཐང་དཔོན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན།

ཧྲི་དེ་ཡང་ ཡིག་ཐོག་བཀོད་དེ་མེད་རུང་ངག་ཐོག་བརྒྱད་དེ་འོང་མི་ལོ་རྒྱུ་ལས་
 ཀར་གནས་དགོན་པ་ཟེར་སྐབ་དགོ་མི་དེ་ ཀམ་པ་སྐྱེ་བྱེད་བརྒྱད་པ་གི་གདན་ས་ཡིན་
 པའི་ཆ་ལས་ ཀར་གནས་དགོན་པ་ཟེར་བཏགས་ཡོད་པ་སྟེ་བཤད་ནི་འདུག དེ་ལས་
 ཟུར་ཐང་ཟེར་མི་དེ་ སྟོན་མ་ཟླ་མ་ཐང་ཟེར་བཤད་སྟོལ་ཡོད་པ་དང་ དེ་སྟེ་ཡིན་དགོ་མི་དེ་
 ཉེ་མ་ ལུང་པ་རེ་ལུ་རྒྱལ་པོ་རེ་གིས་དབང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྐབས་ལུ་ ཟུར་ཐང་ས་གནས་དེ་
 སྟག་མོ་རྒྱ་རྩོད་དཔོན་གྱི་ཟླ་ཆའི་སྐད་པ་སྟོན་སའི་ལྷམ་ར་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་ས་ཆ་
 འབད་མ་ལས་ ཟུར་ཐང་ཟེར་དར་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ལུལ་ལས་ཀམ་པ་སྐྱེ་བྱེད་བརྒྱད་པ་
 གི་སྟོབ་མའི་མཆོག་ གྲུབ་དབང་ཀམ་བཟུན་འཛིན་ནམ་རྟོགས་ལྟན་ཀམ་རབ་འབྱོར་ཟེར་
 ལྷ་མི་དེ་ ཁོ་རའི་རྩ་བའི་བླམ་གིས་ རི་ མི་རྒྱད་པོའི་དབྱལ་ཐེ་བཟུམ་གྱི་རྩ་བར་དང་ ས་
 ཡི་དབྱིབས་ཀྱང་ རྒྱབ་དང་མདུན་ གཡས་དང་གཡོན་ཕུན་སྟུམ་ཆོགས་པའི་གནས་ཅིག་
 གི་དབྱས་སུ་ དགོན་པ་ཆགས་པ་ཅིན་ སྟོབ་མ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ཟེར་བའི་ལུང་

བསྟན་དང་། རིང་མིན་ངཡང་ཐོན་འོང་བཅེར་བཀའ་ཡི་གནང་བ་བཞིན་ ས་གནས་ཟུར་
ཐང་ལུ་ཕེབས་ད་ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཚུ་གིས་ཕེབས་བསུ་ཞུ་བའི་རྟགས་མཚན་ལུ་ ཉི་
མ་འཇའ་དང་མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་དང་ རུབ་མོ་མཆོད་མེ་གངས་མེད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་གཟིགས་
པ་སོགས་ བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཟུར་ཐང་དགོན་པ་ལུ་བྱ་སྒྲོབ་
ལེ་ག་འཛེམས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་ རྟགས་ལྷན་མཆོག་གིས་ སྒོ་བ་མ་བསྐྱུ་བའི་
གནས་ཟུར་ཐང་ཡིན་རུང་ ཉམས་རྟགས་འཕེལ་བའི་གནས་ཀར་གནས་ཡིན་པས་ཟེར་
གསུངས་ཏེ་ དགོན་པའི་མཚན་ཡང་ ཀར་དགོན་སྐབ་སྟེ་ཆོས་དབྱིངས་ཁང་བབང་བཅེར་
བཏགས་གནང་ཅུག རྟགས་ལྷན་མཆོག་ཀར་གནས་དགོན་པར་སྐབ་པ་ཡུན་རིང་གནང་
སྟེ་བཞུགས་པའི་བྱུལ་བབང་པོ་ མི་རབས་མང་པོའི་དུས་ལས་ ལུ་མཐུད་དེ་བྱུང་ཡོད་པའི་
ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་ ཀར་གནས་ལྷ་ཁང་གི་ཉི་འདབས་ལུ་ ཀམ་པའི་བཞུགས་ཁྱི་རྒྱབ་
ཡོལ་དང་བཅས་པ་གཅིག་དང་ ཟུར་ཐང་དགོན་པར་ ད་ལྟོ་ཡང་ ཅན་དན་གིང་ལས་
འཁྲུངས་པའི་ ཀམ་པའི་ཕྱག་འཁར་ཡ་མཚན་ཅན་དང་གྲུབ་ཚུ་ ཆིབས་རྟ་སོགས་ཀྱི་
ཞབས་རྒྱུ་དངོས་སུ་མཇུག་ཏུ་ཡོད། དེ་ལས་ ཟུར་ཐང་དགོན་པ་ལས་ཁ་མ་ལྷ་ཀུ་ཐོག་
གཡུས་ཚན་ལུ་འོང་བའི་ལམ་ཁར་མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་རྒྱུ་དང་བླ་ག་ ཀམ་པའི་ཆིབས་
ཀྱི་ཞབས་རྒྱུ་བཅས་ས་གནས་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ཟེར་སར་མཇུག་ནི་ཡོད།

ཀར་གནས་དང་ཟུར་ཐང་དགོན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཀམ་པ་སྐྱུ་ཕྱེང་བརྒྱད་པ་གི་གདན་ས་ངེས་
ཏིག་ཡིན་མིན་གྱི་སྐབ་བྱེད་ཡིག་ཆ་ཅིག་ད་ལྟོ་ཐོབ་སྟེ་མེད་རུང་ དགོན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནང་
གྲུབ་དབང་ཀམ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐབས་ལུ་ ཀམ་པའི་སྐྱུ་ཕྱེང་ཅིག་མཉམ་ ལྷ་སྒོ་བ་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་འཐབ་བཞུགས་པའི་བདེན་ཁྲུངས་ཐོབ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ སྐབ་དབང་ཀམ་བསྟན་
འཛིན་གྱིས་ ཁོ་རའི་རྩ་བའི་ལྷམ་ལུ་ཕྱག་རྟེན་འབུལ་བ་ཕུལ་བཏང་བའི་འབྱོར་རྟགས་
ཤོག་འཛིན་གནང་མི་གིས་གསལ་ཕྱ་ཡིན་པས།

དགོན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ ཐངས་མང་རབས་ཅིག་ཉམས་ཆག་ཤོར་རུང་ཉམས་གསོ་སོགས་
ཞུ་བཞིན་པ་དངོས་སུ་མཇུག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་མོད་ལགས་སོ།



ཀར་གནས་དགོན་པའི་མཐོང་སྒྲུང་།



ཀམ་པ་སྐྱེ་ཕྱེང་བརྒྱུད་པའི་བུགས་ཁྱི་ཡིན་མ་སྟེ་བཤད་ཚུལ་གྱི་གནས།



ཟུར་ཐང་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་དང་ཀམ་པ་སྐྱ་ཐོང་བརྒྱད་པའི་
ཐུག་འཁར་ཅན་དན་གི།



མཁའ་འགྲོའི་བླ་ག་དང་ཞབས་རྒྱུ་
ཀམ་པའི་ཆིབས་ཀྱི་ཞབས་རྒྱུ་བཅས་
མཇལ་སའི་གནས་ནི།



ཀམ་པའི་ཐུབ་མཁུ།



རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་གིས་ཐུབ་དབང་ཀམ་བསྟན་འཛིན་ལུ་གནང་བའི་འབྲོར་འཛིན་ཐུག་ཐམ་ཅན་མ།

༥. གནས་ཚན།

༥ གནས་ཚན་ཟེར་མི་
 གནས་དེ་ གཡོ་མེད་གཡུས་ཚན་
 ལས་ལྟོ་ལ་ཐུག་ལུ་རྒྱ་ཐང་ཆུ་ཚོད་
 ༡.༣༠ ཅམ་གྱི་སར་ཡོད་པ་ཡིན།
 དེ་ལར་ ཐུག་ཐོག་ཚད་གཉིས་དེ་
 ཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་ གུ་རུ་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྐྱ་རྩེས་ཡ་མཚན་ཆེ་རྒྱ་རྒྱ་
 ཅིག་མཇུག་ནི་ཡོད། དེ་ལར་ སྐྱ་
 རྩེས་ཡོད་སའི་མཇུག་ལུ་ཡོད་མི་
 བདུད་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་ཟེར་
 མི་གིས་ གཡུས་སྐྱོ་དེ་ནང་གི་



གནས་ཚན་ཐུག་གི་རྒྱུ་ལ་ཐང་ཆུ་ཚོད་མི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་རྩེས།

མི་དང་སེམས་ཚན་ལུ་གཞོན་པ་
 བཀའ་ཤམ་ལས་ དམ་ལུ་བདགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཕུ་སྤྱིང་ལ་ལས་འཕུར་འབྱོན་ཞིན་
 བ་དེ་ལར་བཞུགས་བཞུགས་པ་ཡིན་པས། སྐྱ་རྩེས་ཡོད་སའི་འོག་མཚན་ལུ་ རྒྱུ་ལེབ་ཅིག་གུ་
 གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་རྩེས་ཐུང་གཅིག་མཇུག་ནི་ཡོད། ཞབས་རྩེས་དེ་ སྐྱ་སྐྱིས་རྒྱུ་ལེབ་
 ཐུང་རྒྱུ་ལེབ་ལུ་ཡོད་མི་ བཞུགས་ཁྱི་དགོན་པ་ལུ་འཕུར་འབྱོན་པའི་སྐབས་བཞག་གནང་མ་སྐྱོ་
 སྐྱ་སྐྱིས་རྒྱུ་ལེབ་ལུ་ཡོད་མི་དང་གཡོ་མེད་ཚུན་དབང་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་བཞད་ཡོད་པ་ཡིན། ས་
 གནས་དེ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོན་ཏེ་བཞུགས་པའི་གནས་ཚན་ཚན་ཅིག་འབད་མ་ལས་ ཉེ་འདབས་ལུ་
 ཉེ་མ་ཆོས་པ་ཚུ་གིས་མཚན་པ་བཅད་དེ་བཞུགས་པའི་ཁང་ཤུལ་ཚུ་དེ་ལོ་ཡང་མཇུག་ནི་འདུག།



གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་རྒྱུས་གཉིས་མཇལ་ས།



དེ་མ་ཆོས་པ་རྩ་མཆོམས་བཅད་དེ་བཞུགས་
པའི་ཁང་ལུ།

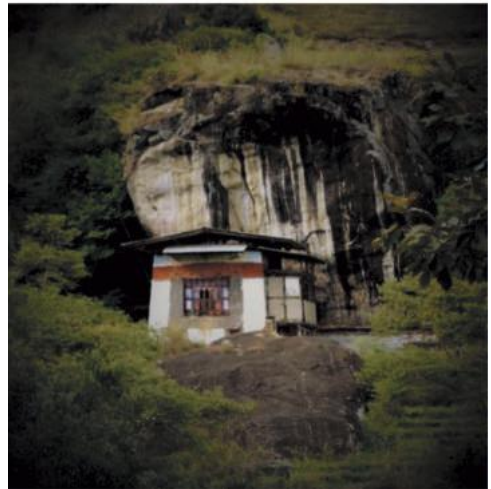


གནས་ཅན་ལུ་ཡོད་མི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་
སྐུ་རྒྱུས་ཡོད་སའི་བྱག་གི་མཐོང་སྣང་།

༤. སྒྲེང་མེད་ལྷ་ཁང་ལུ་ཡོད་པའི་གནས།

༥ སྒྲེང་མེད་ལྷ་ཁང་གི་སྒྲོར་ལས་ བརྟུང་མཁར་ཨམ་ཆེ་རིང་དབང་མོ་གིས་འབད་
བ་ཅིན་ གནས་དེ་གི་མཆན་ལུ་ སྒྲེང་གནས་ཟེར་ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པར་སྒྲེང་མེད་
ལྷ་ཁང་ཟེར་དར་ཡོད་པ་སྤེལ་ལོ་འདུག། གནས་འདི་ཐུགས་སྤྱོད་བ་གིས་ ལྷ་རི་
མོ་ཅན་གྱི་གནས་དང་རྒྱལ་མཉམ་ཉིན་མོ་གཅིག་ལུ་ རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་སྤེལ་ རྩོམ་ཅི་མོ་ཅན་
དང་ ཉི་མ་སྒྲེང་མེད་ལྷ་ཁང་གི་གནས་དེ་བཅགས་གནང་ཅུག་ཟེར་ ར་མ་སྤྲོས་སྤྲོམ་རིག་
འཛིན་གྲོང་ཡངས་གྱི་ཡབ་སློབ་དཔོན་ཆེ་དབང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གསུངས་ནི་འདུག་ཟེར་
ཨིན་པས། དེ་འབདམ་ལས་ སྤྲོམ་ཆེ་དབང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ཅམ་ལུ་
ཨམ་ཆེ་རིང་དབང་མོ་ལོ་༥ སྤེལ་དཔ་ ཉམས་གསོ་ཞུ་གནང་ཅུག།

ས་གནས་དེ་འཛུབ་དགས་ཅན་ཅིག་འབདམ་
ལས་ སྤོན་བྱོན་གོང་མ་རྩུ་གིས་བསྟན་པ་དང་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་བརྟུན་འདུལ་མཛད་དེ་
ལྷ་ཁང་བཞུགས་གནང་པའི་ཤུལ་ལུ་ སློབ་
དཔོན་ཆེ་དབང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ ཉམས་
གསོ་ཞུམ་དང་འབྲེལ་གྱི་རུ་མཆན་བརྒྱུད་གྱི་ལྷ་
ཁང་སྤེལ་བཟོ་གནང་ཅུག། ལྷ་ཁང་གི་རྒྱབ་ཁར་
ཡོད་མི་བྱག་གི་མཐོང་སྤྲུང་དེ་ཡང་ བུམ་ཐང་
སྤྲུང་རི་མོ་ཅན་དང་ཆ་འདྲ་སྤུ་ཅིག་སྤེལ་མཇུག་
ཨིན་པས། བྱག་གུ་ལས་མར་གཙོ་བོ་རང་
མཆུལ་གྱི་རི་མོ་རྩུ་མཇུག་ནི་ཡོད་པའི་ནང་
ལས་ཀྱང་ ལྷ་ཁང་རྒྱབ་གྱི་གཡོན་ཁ་ཐུག་གི་བྱག་གུ་མཆུལ་བྲིས་ལྷ་རང་བྱོན་ཡ་མཆན་
ཅན་ཅིག་མཇུག་ནི་ཡོད་པ་དང་ གཞན་ཡང་ རང་བྱོན་གྱི་རི་མོ་ལེ་གཞི་བྱོན་ཏེ་འདུག། སྤྱིར་



སྒྲེང་མེད་ལྷ་ཁང་གི་མཐོང་སྤྲུང་།

བཏང་བྱ་དེ་གྱ་ གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ མཚོད་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་གཏེར་ལུ་སྒྲ་ཡོད་ལུགས་
 ཚུ་ཆེ་མཚམས་རིན་པོ་ཆེ་གིས་གསུངས་ཡི་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག དེ་ལས་ བྱ་གི་ཚུ་བར་
 གནས་ཀྱི་སྒོ་སྤྱང་ཡིན་ཟེར་བའི་དོན་གཉིས་དང་ ལྷ་ཁང་འོག་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ལུ་ རྩ་ལ་
 གཏེར་བཞེས་ས་ཟེར་མི་ བྱ་འགས་ཁ་སྒྲེ་ཡོད་མི་ཚུ་མཇལ་ནི་འདུག།



ལྷ་ཁང་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་གྱ་ཡོད་མི་ཡི་གེ་ཨྲ་རང་བྱོན།



གནས་ཀྱི་སྒོ་སྤྱང་གཉིས།



ལྷ་ཁང་རྒྱལ་གྱི་བྱ་གུ་ཡོད་མི་དྲུང་དཀར་དབྱིབས་འདྲ་བའི་གནས།



ལྷ་ཁང་རྒྱལ་གྱི་གནས་བྱུང་ཙུ་བའི་མཆོད་
རྟེན་གདངས་རིང་མོ།

ལྷ་སྐུ་ལ་གཏེར་བཞེས་ས།

ལ. གླུ་དཔལ་ལྷ་གནས།

༡། ལྷག་སྒེ་ལ་སྒྲམ་དང་ཡམ་བྱ་གྲིང་ཟེར་སར་ ལྷུ་འཁོར་ལམ་ལྷག་ལུ་ ཨ་
བརྒྱ་གནས་ཀྱི་མགོ་ཟེར་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་མི་གནས་དོ་ཅིག་འདུག དེ་ཁར་ཉེ་མ་ མི་ལོ་༣༠
ཚུན་ཀྱི་སྤྱོད་ལུ་ རང་ལྷན་༤ པའི་ཆོས་༡༠ དང་༥ པའི་ཆོས་༡༠ ལུ་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་
མི་རྒྱ་གིས་ ཆོགས་མཆོད་དང་བསང་གསེར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒོལ་སྒོལ་སྤོང་རུག ལྷག་པར་དུ་
གཡུས་སྒོ་དེ་ཁོའི་ཨའི་དུམ་བྱ་ཟེར་མི་དང་ ཨའི་བཀྲིས་ཟེར་མི་གཉིས་ཀྱིས་ གནས་དེ་

ལུ་དམིགས་བསལ་གྱིས་མཆོད་དོ་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་ ཁོང་གཉིས་ལུ་ ཁོར་སེམས་ཅན་
ལེ་ཤ་འབྲེལ་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ གནས་དེ་ལས་ཁོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་བྱུང་བའི་ཡིད་ཆེས་སྡོད་ཅུག་
ཟེར་ ཨལ་གཡང་འཕེལ་ལ་གིས་བཤད་ནི་འདུག དེ་འབད་ཨ་ལས་ གནས་དེ་ རྫོམ་ལ་
གི་གནས་འོང་ནི་དང་ དེ་གི་ལྷག་ཅིག་ཁར་བ་མེན་མགུ་ཏོ་ཟེར་མི་ཅིག་ཡང་འདུག།



རྫོམ་ལའི་གནས།



བ་མེན་མགུ་ཏོ་རང་བྱོན།

༤. བར་ཁ་ལྷ་ཁང་/པདྨ་འོད་འབར་ལྷ་ཁང་།

༥ དེ་ཡང་ ད་ལྟོ་སྤྱད་སྒྲིལ་ལུ་བཤད་གཏེ་སློབ་དཔོན་སླེ་བཞུགས་མི་མཁན་པོ་
མཛད་ཐར་དོན་གྱུ་གྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ པདྨ་འོད་འབར་ལྷ་ཁང་ ཡོངས་
གཤམ་ལུ་ བར་ཁ་ལྷ་ཁང་ཟེར་མི་དེ་ རྫོགས་ཆེན་ཆང་གི་མཁན་ཆེན་གཞན་ག་རིན་པོ་ཆེ་
གི་དངོས་སློབ་ རུ་ཉོར་ཆོས་གཤམ་དང་སེང་རྟ་ཆོས་གཤམ་གཉིས་ལས་ རུ་ཉོར་ཆོས་
གཤམ་གྱིས་ སློན་པོད་རྒྱལ་རྒྱ་ཡི་འོག་ལུ་མ་ཚུད་གོང་ལུ་ པདྨ་འོད་འབར་ལྷ་ཁང་ལུ་



ཕྱོན་ཏེ་སྐྱུ་ཞག་གཉིས་ཙམ་བཟུགས་སྐབས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་སྐྱུ་རྩེས་ལེ་ཤ་ཡོད་
 པའི་གསལ་ལས་པ་སྒྲོ་འོད་འབར་གྱི་སྐྱུ་རྩེས་ཡང་ཅུ་ཅན་ཅིག་ཡིན་པའི་ཉམས་སྒྲུང་ཤར་མ་
 སྤེ་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག ད་ལྟོ་ཁྱི་ཐོག་བཟུགས་མི་སྒྲམ་ནམ་མཁའི་སྤིང་
 བོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་ཕྱེད་ལ། པ་མཆོག་གིས་ཡང་ དེ་སྐབས་གནས་དེར་ཕྱོན་ཏེ་སྐྱུ་ཞག་གཉིས་
 དང་གསུམ་རེ་ཐུགས་དམ་གནང་སྟེ་བཟུགས་དོ་ཡོད་པ་སྤེ་བཤད་ནི་འདུག།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ ལུ་འབྲུག་ཆོང་དང་བཅོ་ག་ཆོགས་སྤེ་གིས་སྟོན་ཡོད་ཀི་དེབ་(Travel's
 Guide) ཟེར་མི་ཤོག་གངས་༣༠ པའི་ནང་ལུ་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ས་གནས་དེ་
 ཁར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཞབས་རྩེས་ཅིག་ མཐོང་པའི་ཤུལ་ལུ་ ལྷ་ཁང་དེ་བཞེངས་ཅུག་
 ཟེར་ཚུད་མི་དེ་ སྐྱུ་རྩེས་ཟེར་ཚུད་དགོ་མི་དེ་ཞབས་རྩེས་སྤེ་ཚུད་སོང་མ་འོང་ནི་ཡིན་པས།

ཏེ་མ་བར་ཁ་ལྷ་ཁང་ལུ་ ལྷ་ཁང་ཚུང་ཀྱ་ཅིག་སྟོན་དགོ་མི་དེ་ གནས་དེ་ཁར་གུ་རུ་རིན་པོ་
 ཆེ་གིས་ འོག་ལུ་མཆོ་ཅིག་ཡོད་མི་ནང་གི་བདུད་དམ་ལུ་བཏགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྐྱུ་བ་པ་
 གནང་བཟུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱུ་རྩེས་ཡ་མཆོན་ཅན་ཅིག་བཞག་གནང་མ་ལས་བརྟན་ཏེ་
 ཡིན་པས། གནས་དེ་ཤུལ་ལས་བར་ཁ་ལྷ་ཁང་ཟེར་དར་བྱབ་སོང་ཅུག ཀྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་
 བར་ཁ་ལྷ་ཁང་གི་བྲག་ཕུག་ནང་བཟུགས་པ་ད་བདུད་གྱིས་བྱོག་སོང་སྟེ་ བར་ཁ་ལྷ་ཁང་
 ལས་ཐག་མ་རིང་མ་ཅིག་གི་ས་གནས་ ད་རེས་སྐུལ་གྱི་དོ་བ་ གཡུས་སྐད་ལས་སྤྱིར་གྱི་
 དོ་བ་ཟེར་སར་སྟོད་པ་ད་ ཀྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་བདུད་ལྷན་ཏེ་དེ་ཁ་ར་དམ་ལུ་བཏགས་ཅུག་
 ཟེར་སྒྲན་སྤྱིས་ཀླུ་ཐོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གིས་བཤད་ཡོད་པ་ཡིན།

༡. ཡོ་གའི་གནས།

༥ ཡོ་གའི་གནས་ཟེར་སྐབ་དགོ་པའི་ཁྱད་སྤྱོད་གསལ་དག་སྤྱོད་ཤེས་མི་མེད་རུང་
 ཉེ་མ་ཞུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ རི་མར་གྱི་ལོགས་ལུ་ཡོད་མི་ངལ་སྐྱང་བདུད་བདུལ་ནི་གི་དོན་
 ལུ་ གནས་དེ་ཁར་སྐབ་པ་གནང་བཞུགས་པའི་ཤུལ་ལུ་ཡོ་གའི་གནས་ཟེར་དར་བྱལ་
 མོང་མོང་མ་འོང་ནི་མས་ཟེར་བཤད་པ་ཡིན་པས། གནས་དེ་གི་ཁྱད་ཆོས་མ་འདྲུག་ཅིག་པོ་
 དེ་ ཏུས་བཟང་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་བདུད་ཅི་འབབ་ནི་ཡོད་ཟེར་ ཆོགས་པ་ཆེ་རིང་དོ་རྩེ་གིས་
 བཤད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ དེ་ཆེ་ རང་བློ་༥ པའི་ཆེ་༥ རང་ལུགས་གནས་ལོ་མེ་མོ་བྱ་ལོ་ལུ་
 གནས་ཞིབ་དབྱེད་ལུ་འབྱོར་བའི་སྐབས་ ཏུས་བཟང་མེན་རུང་ བྱག་སྐམ་གྱུ་ལས་ ཁྱས་
 ཚུ་འབབ་མི་དེ་ དེ་བསྐྱང་ དེ་ཁར་ངོ་འཛོམས་ཡོད་མི་ མི་ངོས་དུག་ཆར་གི་མཐོང་སྒྲུང་ལུ་
 རྒྱུར་མི་ལུ་བཟླ་བ་ཅིན་ གནས་དེ་གི་བྱིན་ལྟུངས་མ་ཉམས་པའི་རྟགས་མཚན་སྟོན་ཡོད་པ་
 ཡིན།

དེ་ཁར་གནས་གཞན་ཡང་ མར་བཀའ་གནས་ཟེར་ རྒྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་སྐབ་སྤྱག་སྤྱོད་
 བཤད་སྟོལ་ཡོད་མི་བྱག་སྤྱག་ཅིག་ཡོད་མི་གྱ་ སྟོན་མ་བོད་པ་གི་ལྟུང་ཅིག་གིས་ཏུང་
 དཀར་ཅིག་གཏེར་བཞེས་པའི་ཤུལ་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཁ་ལས་མཚོད་པའི་སྐྱ་ཚུ་ཡང་གོ་བའི་
 ལོ་རྒྱས་ཡོད་པ་སྟེ་བཤད་ནི་འདུག དེ་གི་ཡར་ཅིག་ཁར་ མཁའ་འགྲོ་མའི་གནས་ཟེར་
 རོ་སྤྱག་ཅིག་དང་དེ་གྱ་བླ་ག་ཡིན་ཟེར་མི་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན།

ཉེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ རང་བློ་༥ པ་དང་༥ པ་ལུ་སྤྱིར་ལུ་(སྤྱིལ་)མཚོད་ཟེར་མི་ཏུས་སྟོན་
 གྱི་སྐབས་ལུ་གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་དེ་ཁར་འཛོམས་ཏེ་ཆོགས་ཚུ་སྤུལ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ ད་
 རེས་ཉམས་སོ་རུག།

དེ་ལས་སྤྱུ་མ་གླིང་གཡུས་ཚན་གྱི་ས་གནས་ཀླན་སྤང་ཟེར་སར་ རྒྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མར་
 བཀའ་གནས་ལུ་བཞུགས་པ་ད་སྟོ་འཁྲབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞབས་རྗེས་ཚུ་མཇལ་ནི་
 ཡོད་པ་ཡིན།



ལྷ་ཁང་ལོག་ལུ་ཡོད་མི་མཆོ་ཆགས་ཤུལ།



གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་རྒྱུ་ཡ་མཚན་ཅན།

ཡོ་གའི་གནས་དེ་ ས་གནས་སྤྱོད་མ་གྱིང་གཡུས་ཚན་ལས་བྱང་ཁ་ཐུག་ལུ་དུས་ཡུན་རྒྱང་
 ཐང་སྐར་མ་³⁰ ཅམ་གྱི་སར་དང་ ས་གནས་སྤྱོད་པ་བེད་ས་ལས་ཐད་ཐང་སྤེ་ ལྷག་
 ལས་ཡར་མདའ་རྒྱང་ཐེད་དང་གཉིས་ཅམ་གྱི་སར་མཇལ་རྒྱལ་ས།



ཡོ་གའི་གནས་བྱག་གི་ཕྱི་མཐོང་སྒྲུང་།



ཡོ་གའི་གནས་བྱག་སྐམ་གྱུ་ལས་བདུད་ཅི་
 འབབ་པའི་བསྐྱང་གི་མཐོང་སྒྲུང་།





ཡོ་གའི་གནས་ཀྱི་ཁྲུ་འབྱེལ་སའི་གཞོང་པ།



ངང་ལ་སྐང་བདུད་ཀྱི་གནས་ཁང་གི་མཐོང་སྒང་།



གཏུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་རྒྱབ་ཕྱག་མར་བཀང་གནས།



ཕྱོན་མ་བོད་པའི་གླམ་ཅིག་གིས་དུང་དཀར་
གཏེར་བཞེས་པའི་བྱལ།



མར་བཀའ་སྒྲུབ་ཕྱག་ནང་ཡོད་མི་དུང་
དཀར་རང་ཕྱོན།



གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མར་བཀའ་གནས་ལུ་བཞུགས་པ་ད་ ཀླན་སྤང་བེར་ས་ལས་ བཀའ་འགྲོམ་ཚུ་
གིས་བོ་འབྲབ་པའི་ཞབས་རྒྱུ།

མཁོ་མ་རྒྱུ་འོག།

༡. སྤང་མཁར་གྱུ་རྩུ་ཚོས་དབང་གི་ཞབས་ཆེས།

༥ སྤོན་མ་འབད་བ་ཅིན་ས་གནས་ཀྱི་མིང་ལུ་སྤྱག་མཁར་ཟེར་ཡིན་མ་དང་ དེ་སྤོན་ཡིན་དགོ་མི་དེ་ སྤང་མཁར་གཡུས་སྤྱགས་ལུ་ གཏེར་སྤོན་གྱུ་རྩུ་ཚོས་དབང་གིས་ ཕྱག་འཁར་སྤོན་བསྐྱམས་མི་སི་སི་ཤིང་ཅིག་བཙུགས་བཞག་གནང་མི་དེ་ལས་རིགས་བགེས་ཏེ་ སྤྱག་མཁར་ཟེར་དར་བའི་བཤད་སྤོལ་དང་ དེ་ཡང་ གཡུས་སྤྱགས་སྤོལ་སི་སི་ཤིང་ལུ་ སྤྱག་ཟེར་སྤྱབ་ལས་ སྤྱག་འཁར་ཟེར་འོང་དགོཔ་ཡིན་རུང་དེས་ནངས་པར་སྤང་མཁར་ཟེར་འབྲིམ་ཡིན་པས།

སྤང་མཁར་གཡུས་སྤོན་ལས་ཤར་ཁ་ཐུག་ ཀང་ཐང་དུས་ཡུན་སྐར་མ་༣༠ ཅམ་གྱི་སར་ས་གནས་ལེགས་པ་སྤང་ཟེར་སར་རྩོལ་བ་སྤོལ་ཅིག་གྱུ་ གྱུ་རྩུ་ཚོས་དབང་གི་ཞབས་ཆེས་ཡ་མཚན་ཅན་ཅིག་དང་ ཆིབས་རྟ་གི་ཞབས་ཆེས་ཡོད་པ་ཡིན། ཞབས་ཆེས་དེ་ གྱུ་རྩུ་ཚོས་དབང་ལུག་ཚུ་དགོན་པ་ལུ་ལྟ་སྟེ་འཕུར་བྱོན་པའི་སྐབས་གནང་མ་སྤོན་བཤད་པ་ཡིན། དེ་གི་ལྟག་ལུ་གྱུ་རྩུ་ཚོས་དབང་གི་སྤྱབ་ཚུ་བྱུར་དགུན་མེད་པ་མ་བསྐྱམས་མི་ཅིག་ཡོད།

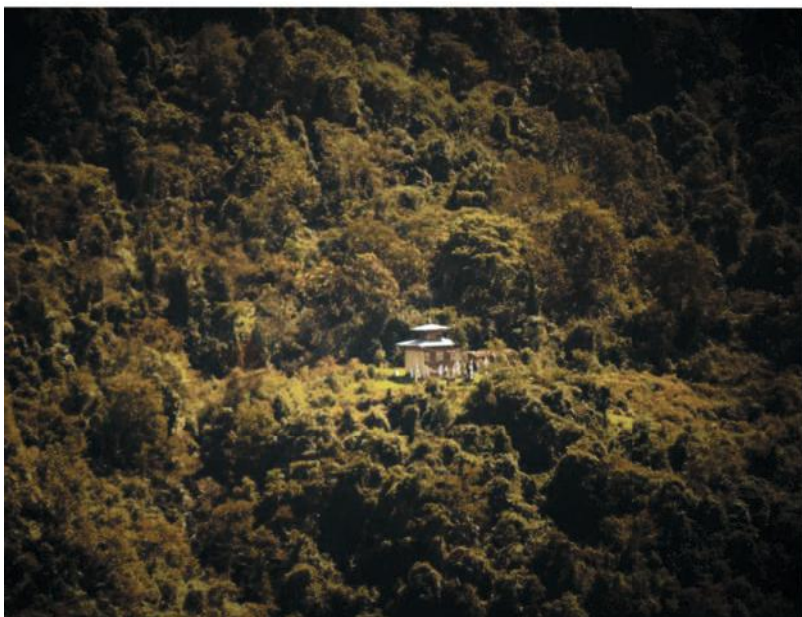
དེ་ལས་ བུམ་པ་ཆོས་སྤྱིང་ལྟ་ཁང་ལུ་མཁའ་འགྲོམ་གི་ཞབས་ཆེས་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ ཏེ་ས་གནས་རིན་པོ་མཁར་ཟེར་མི་ལྟག་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ བྱལ་ལས་སྤོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་ཟེར་མི་གིས་ལྟ་ཁང་བུར་ཁར་ཁྱེ་སྟེ་བཞག་ཅུག།

གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ སྤང་མཁར་གཡུས་ཆན་གྱི་སྤོབ་དཔོན་ཚུ་དབང་འདུས་དང་ཆཔོ་སྤྱིང་ཐར་ཆོ་རིང་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་དེ་གནས་ཀྱི་བརྟེན་འབད་ཡོད་པ་ཡིན།



གུ་རུ་ཚོས་དབང་གི་ཆེབས་ཏྲ་གི་
ཞབས་ཇེས།

གུ་རུ་ཚོས་དབང་གི་ཞབས་ཇེས་ཡ་མཚན་ཅན།



ལུག་ཁུང་གོན་པ།



མཁའ་འགོ་མའི་ཞབས་རྒྱུ་



གུ་རུ་ཚོས་དབང་གི་གུ་རུ་རྒྱུ་ལྟེ་བུ་ལྟེ་བུ་

ཀྲ་སྟོང་ཆེད་ལོག།

༡. ལམས་ཕུག་གནས་དང་ཅན་དན་ཐང་།

༧ ལམས་ཕུག་གནས་ཀྱི་སྤོ་ལོགས་ལར་ ཅན་དན་ཐང་བེར་མི་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་
སྟོན་མ་ཁྱོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ལ་ར་ཐོད་སྤྲས་ཡུལ་མཁན་པ་ལྟོངས་ལས་གཡུས་
བཏོན་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཤིང་གི་བྱ་ཁྲུང་ནང་བཅུགས་ཏེ་ གནམ་ལ་ལས་འཕུར་བྱོན་
པའི་སྐབས་ ཤིང་གི་གཟེར་ཅིག་དེ་ལར་བྱད་སོང་བའི་གཏམ་བརྒྱད་དང་།



ཅན་དན་ཐང་གི་མཐོང་སྒྲུང་།

གཟེར་དེ་ལས་ཅན་དན་ཤིང་ཅིག་སྤྲེས་ལས་སའི་མིང་ཡང་ཅན་དན་ཐང་བེར་བྱུང་མི་དེ་
ད་ལྟོ་ཡང་དེ་སྤེ་སྤྲེ་སྤོལ་འདུག ཨིན་རུང་ ད་རེས་ཅན་དན་ཐང་བེར་བའི་མིང་ཅམ་མ་
གཏོགས་ ཅན་དན་ཤིང་གི་ཤུལ་ཅམ་ཡང་མཐོང་ས་མིན་འདུག སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཅམ་ཚུན་
ལུ་ སྤྲེས་ལོ་༥༧ ཚུན་བྱབ་སྤྲེ་སྤོད་མི་ཨང་ཀས་དཔལ་ལྷན་བཟང་མོ་གིས་ མོ་རང་རྒྱང་
ཀྱ་སྤེ་སྤོད་པ་ད་ ཅན་དན་ཤིང་གི་རྩོད་དེ་ ད་ལྟོ་མཆོད་རྟེན་གྱི་བཞུགས་ཁང་སྤེ་བཟོ་ཡོད་
སའི་ལྷག་ལུ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་སར་གོ་ཡི་བེར་མཚམས་པ་ཀྲ་བཟང་གིས་བཤད་
ནི་འདུག།

གནས་དེ་ལར་ བྱལ་ལས་གཏེར་སྟོན་པ་སྒྲིང་པ་གིས་ཞབས་བཅགས་གནང་ཡོད་པ་
དང་ ཁོ་གི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ཅིག་བཞེངས་
གནང་ཅུག་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་དགོ་མི་དེ་ ལམས་ཕུག་གནས་བྱུག་གི་མདུན་ལུ་ཡོད་མི་
བདུད་ མཆོ་སྒྲུང་གིས་རྒྱ་ཆ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་མི་ཆུ་ལུ་གཞོད་ནི་ཨོན་མ་མཁུན་ཏེ་ དེ་
གི་ཁ་གཞོན་ལུ་བཞེངས་ཅུག་ཟེར་ཨོན་མ་པས།

མི་ལོ་^{༤༠} དེ་ཅིག་གི་ཏེ་མ་ལམས་པ་སྒྲིང་བྱང་
རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་མི་ཅིག་གིས་ མཆོད་རྟེན་དེ་ལོ་
གྲངས་ལེ་ཤ་ལོན་མ་ལས་ནང་གི་གཟུངས་རྒྱ་
མེད་པ་ཐལ་སོང་པ་འོང་ཟེར་ཉམས་བཅོས་ལྷ་
ནི་སྤྱི་^{༡༣} འཁོར་ལོ་ལས་མ་བཟུབ་སྟེ་བུམ་པ་
གྱུ་ལྟོད་པ་ད་ ཉིམ་གནས་བསྟོ་སྟེ་མིག་གིས་
མ་མཐོང་མ་ཐལ་སོང་པ་ད་ སྒྲིང་གིས་དེ་འཕྲོ་
ལས་མཆོད་རྟེན་དགོགས་ནི་ལས་མཆོམས་
འཛེགས་འབད་དེ་ གསོལ་ཁ་རྒྱ་ཕུལ་ཞིན་མ་
ལས་རང་འཛེགས་སྟེ་བཞག་དགོང་ཐོན་ཡི་
ཟེར་ དེ་བསྐྱངས་རྩོ་རྩེ་ལོ་ནི་སྤྱི་བཅའ་མར་
གཏོགས་མི་ཨལ་ཕུན་ཆོགས་ཆེ་དབང་ ད་
རེས་སྤྱི་ལོ་^{༤༢} ལོན་མི་གིས་བཤད་ནི་
འདུག།



མཆོད་རྟེན་དེ་རྩ་ཅན་ཅིག་འབད་མ་ལས་ ཆོགས་འཁོར་སྟོར་བར་འོང་མི་རྒྱ་གི་བྱ་སྤྱོད་
བདེ་ཐབས་ལུ་ ད་རེས་ཀྱི་རྩིས་ཞིབ་ཡོངས་ཁྱབ་ དྲག་ཤོས་ཆེ་རིང་སྐལ་བཟང་ ལྷན་
ཅེ་རྫོང་བདག་སྟེ་བཞགས་པའི་སྐལ་བཟང་ལུ་ རྫོང་ལག་གི་ཁ་ཕུག་ལས་ ཆོགས་ཁང་ཅིག་
བཞེངས་གནང་ཅུག་ དེ་ལར་ ཕྱོགས་སོ་སོ་ལས་སྒྲིང་སྒྲིང་ལུ་རྫོང་ སྒྲིང་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེ་

མཆོག་གིས་ཡང་བྱོན་ཏེ་ཆོག་མཁུ་འཁོར་བསྐྱོར་གནང་ནི་ཡོད་ཟེར་མཆོམས་པ་ཀུན་བཟང་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་ལས་ཅན་དན་ཐང་ལས་ཁ་མ་ལྷ་འགྲོལ་ད་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབ་ཕུག་དང་ ཉེ་མ་དེ་ཁ་ལས་མཆོད་པའི་སྐྱ་ཚུ་གོ་བའི་ལོ་རྒྱུ་ཡོད་མི་དང་ དེ་ནང་གུ་རུ་འུ་གསོལ་ཐབ། སྐྱབ་པ་བཤུབ་ས། དུང་དཀར་རང་བྱོན། གུ་རུ་འུ་གཏེར་སྐྱོམ། རྩ་ལའི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་ས། ཆེབས་རྟ་ལུ་རྩ་རྒྱུངས་ས། རྩ་མར་གི་ལོགས་ལུ་གཏེར་བདག་གི་ཤ་ཁང་དང་དེ་ནང་ཤ་བརྒྱམ་སའི་ཨེན་ཅི་ཅིག་ཡང་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ཤ་རོགས་པ་ཚུ་གིས་བཤད་ནི་འདུག་ཟེར་ཨེན་པས། དེ་ལས་ བུ་དང་བུ་མའི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་ས། པད་གླིང་སྐྱོམ་གནང་བལྟགས་སའི་བལྟགས་ལྷ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཤུལ་ལས་པ་སྐྱ་གླིང་པ་གིས་ཡང་སྐྱབ་པ་གནང་བལྟགས་སའི་སྐྱབ་ཕུག་ཡོད་མི་ དེ་གི་ཕྱི་ལས་ད་རེས་མཆོམས་ཁང་རྒྱུང་གུ་ཅིག་རྒྱབ་སྟེ་འདུག ད་རུང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་སྐྱབ་ཁང་ ཕྱིན་ལུན་ཅིག་ཡོད་མི་ནང་དམ་མཆོམས་ལུ་བལྟགས་མི་མ་ཆད་པར་ཐོན་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལས་ནང་ན་མཇལ་མ་ཚུགས། དེ་ཁར་མཆོད་རྟེན་བྱུང་གཅིག་ཡོད། མཆོད་རྟེན་དེ་ པ་སྐྱ་གླིང་པ་གིས་ འོག་གི་མཆོ་ནང་ལས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱ་ཅིག་གཏེར་བཞེས་མི་དེ་བསྐྱམས་བྱོན་ཏེ་ ས་གནས་སྤང་རུང་ཟེར་སར་སྟོད་པ་ད་ པད་གླིང་མཆོག་དང་མཉམ་ཕུག་ལྷ་མི་སྐྱོབ་མ་། ལུ་ཆེའི་བར་ཆད་བྱུང་སོངས་ལས་ ལོག་བསྐྱམས་ཏེ་ མཆོད་རྟེན་ཅོག་འཐད་པ་གཉིས་བཞེངས་ཞིན་མ་ལས་གཅིག་ནང་བཅུགས་བཞག་མི་དེ་ མཆོ་སྐྱེལ་གི་ཁ་གཞོན་ལུ་ཡང་ཨེན་མ་སྟེ་བཤད་ནི་འདུག དེ་ལས་པད་གླིང་གི་ཞབས་རྒྱུ་དང་ མ་འོངས་པར་གཏེར་བཞེས་ནིའི་བད་མཆོན་ལུ་གནང་བཞག་པའི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུག་ཐབ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུབ་ཚུ། མཁུ་འགྲོའི་རྩ་ག་གཏེར་བདག་སྐྱབ་པ་གཏོང་བཅོན་གྱི་ཆེབས་རྟ་བདགས་ས། རྩ་ལའི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་ས། ཉིམ་དང་ཆར་པ་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་ས་ཟེར་ ཆོགས་དང་དཀར་མེ་ཕུལ་ཞིན་མ་ལས་ ཆར་པ་དགོ་པ་ཅིན་ རོ་གཞོང་དེ་ནང་རྒྱུ་ཆར་པ་དགོ་པའི་གསོལ་མ་བདག་ནི་དང་ ཉིམ་དགོ་པ་ཅིན་ ཉིང་སངས་ས་སྟེ་འཕུག་སྟེ་ནང་ན་ཆོགས་བཀའ་ ཉིམ་དགོ་པའི་



བུ་དང་བུ་མོའི་དངོས་སྐབ་ལྷ་ས།



པད་སྒྲིང་སྒོམ་གནང་བ་ལྷ་ས་སའི་བ་ལྷ་ས་ཡི།



ཀྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཤྱལ་ལས་པ་སྒྲིང་པ་གིས་ཡང་སྐབ་པ་གནང་བ་ལྷ་ས་སའི་སྐབ་པ་ལྷ་ས་ད་
རེས་མཆམས་ཁང་ཆུང་ཀྱ་ཅིག་ཀྱབ་སྟེ་འདུག།



གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་སྐྱུ་ཁང་བྱིན་ལྷན་དང་མཆོད་རྟེན་བྱང་གཅིག་པོ།



གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཕྱག་ཐམ།

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་གྲུབ་ལྗ།



མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ག་རང་ཕྱོན།



གཏེར་བདག་ལྷ་བ་གདོང་བཙན་གྱི་ཆིབས་ཏྲ་བཏགས་ས།



ལྷན་ཅི་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་།



ལྷན་ཅི་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་།

སྒྲུང་བྱུང་ཆེད་འོག་

༡. ལྷན་ཅེ་ཚྭ་ནང་གི་ནང་རྟེན་ཆོ་དཔག་མེད་སྐྱེ་འདྲ་གཏེར་མའི་སྒྲོལ་

༥ ལོ་ངོ་མང་རབས་ཅིག་གི་གོང་ལས་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་སྐྱིད་ལུང་ལྷ་ཁང་འདི་
ནང་ ཏེ་མ་ཉ་རོགས་པ་ཅིག་གིས་སྐྱིད་ལུང་ཚུ་ནང་ལས་ ཉ་བཟུང་པའི་སྐབས་ལུ་ ཆར་
ཅིག་འབདཝ་ད་ ཉ་གི་ང་བ་ནང་ཆོ་དཔག་མེད་སྐྱེ་མཐོ་གང་ལྷག་ཙམ་འབད་མི་ཅིག་
ཚུ་དེ་ ཐོབ་མི་དེ་འབག་སྟེ་སྐྱིད་ལུང་ལྷ་ཁང་ནང་ཕུལ་ཞིན་མ་ལས་ལྷ་ཁང་འོག་ཐོག་ལུ་
ལྷགས་ཀྱི་ང་མིག་གིས་བསྐྱོར་བཞག་ཅུག ལུལ་ལས་སྐྱེ་དེ་གིས་ལྷགས་ཀྱི་ང་མིག་ཡང་
ལུ་ཏེ་ཆར་གསུམ་འཕུར་བྱོན་པའི་ལུ་ཁ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན། དང་པ་འཕུར་བྱོན་མ་ད་
སྒྲུང་བྱུང་སྐབས་ཁང་འོག་གི་སྐུ་མ་འཁོར་ལམ་ལྷག་ལུ་ མཆོད་རྟེན་ཙམ་ལོ་ཟེར་ མ་ཁི་གདང་
རིང་མོ་མཆོད་རྟེན་ཡོད་ས་ལས་ལོག་ཏུ་སྟེ་སྐྱུང་མ་མགོན་པོ་གིས་སྐྱེ་དེ་ལུ་ལྷགས་གཟེར་
བརྒྱབ་པའི་ལུ་ཁ་ཡོད་པ་དང་ ཐངས་གཉིས་པ་འཕུར་བྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་ ད་རུང་ སྐྱེ་
དེ་གི་རྒྱིང་བདའ་སྟེ་འུར་རྩོམ་འཕངས་ཏེ་ རོང་མ་མཆོད་རྟེན་ལས་ལོག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་ འུར་
རྩོམ་འཕངས་པའི་སྐབས་ཐོག་ཏུ་ལུ་ཐོག་སྟེ་ཆག་སོང་མ་ལས་ སྐྱེ་དེ་ལུ་ད་ལྟོ་ཡང་ཐོག་ཏུ་
གཅིག་མེད་པ་སྟེ་རང་མཇལ་མ་ཡིན་པས། ཐངས་གསུམ་པའི་སྐབས་ལུ་ རྩོང་གི་ལྷག་
ལས་གཡུས་བྱང་གཞི་ཁ་ཟེར་ས་ལུ་འཕུར་བྱོན་ཏེ་ བྱི་ཁར་རྩ་རྟོན་སྐྱེས་ས་ཅིག་ནང་
བཞུགས་པ་དང་ དེ་བསྐྱང་ཨམ་ཅིག་ཡག་པ་གི་ལྟོ་བཙོ་ཞིའི་རྩ་རྩ་བའི་སྐབས་ ཟོར་མ་
གིས་སྐྱེ་གི་མཐེ་བོང་ལུ་རེག་པ་ད་ ཨ་ཙམ་ཟེར་བའི་གསུང་བྱོན་ཡོད་པ་དང་ ཟོར་ཁ་དེ་ད་
རེས་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལས་ཨམ་དེ་གིས་ སྐྱེ་དེ་མོ་རའི་ཁྱིམ་ནང་ཏུ་བཞག་པའི་ལུ་
ལུ་ལྷན་ཅེ་ཚྭ་ནང་འཕུར་བྱོན་ཏེ་རྩོམ་འོག་མར་ཆགས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
དེ་བཟུམ་མའི་ཡ་མཆོན་ཙན་གྱི་ རང་བྱོན་གཏེར་མ་དེ་ལུ་ དག་ཐོག་སྐབས་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
དང་བསྐྱུན་པའི་སྐབས་བྱེད་ཚུ་མཛོད་སུམ་ཆད་མ་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་ ད་རེས་ལྷན་ཅེ་ཚྭ་ནང་གི་
ནང་རྟེན་གཙོ་བོ་སྟེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། ད་རེས་ལྷན་ཅེ་རབ་སྟེ་གིས་ལོ་ལྷར་རང་བློ་

༡ སེམས་ཀྱི་ལུ་ཆེ་དཔག་མེད་དབང་ཟེར་སྐྱེ་རྟེན་དེ་གི་དབང་གནང་སྒོལ་ཡོད།

ལྷ་ཁང་ཕྱི་ཁའི་དོ་ལེབ་ཅིག་གུ་སྤང་མ་མགོན་པོ་གིས་ཁུར་དོ་འཕངས་སེམས་སྐྱབས་ཐོན་
 སེམས་ཀྱི་ལུ་ཆེ་མེད་མི་ལེབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིག་ཡོད་པ་དང་ དོ་དེ་གི་ཟུར་ཁ་ལུ་ སྐྱེ་
 འདྲ་འཕྱར་བྱོན་སེམས་སྐྱབས་ཐོན་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིག་ཡོད་པའདྲ་ནི་འདྲུག་ ལུ་
 སྤང་ལེབས་ཀྱི་ལུ་ཆེ་མེད་མ་ཆུགས་པ་ལས་དཔྱད་དགོ་པ་འདྲུག་ གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་དགོན་
 གཉེར་ཆོས་འཕེལ་གྱི་བཤད་ཡོད་པ་ལོན།



སྤྱིད་ལུང་ལྷ་ཁང་གི་མཐོང་སྒྲུང་།



ལྷན་ཅེ་ཚོང་ནང་གི་ཆོ་དཔག་མེད་སྒྲིལ་འདྲ་ལྷ་ཁང་འོག་ཐོག་ལུ་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་མིག་གིས་
བསྐྱོར་བཞག་པ་ད་ བྱལ་ལས་སྒྲིལ་གིས་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་མིག་ལྷ་ཏེ་ཆར་གསུམ་འཕུར་བྱོན་པའི་
ལྷགས་ཀྱི་བྱ་མིག་ལྷ་ཁང་ཚན་མ།



སྒྲིལ་མགོན་པོ་གིས་འུར་དོ་འཕངས་པའི་
སྐབས་ཐོན་པའི་ཞབས་ཇེས།

ཆོ་དཔག་མེད་སྒྲིལ་འདྲ་ལྷ་ཁང་བ་ནང་ཚུད་
མི་སྒྲིལ་ལྷ་ཁང་།

A photograph of a traditional stone and mud-brick house with a thatched roof, partially obscured by dense green foliage and trees. The house is built on a hillside, and the surrounding vegetation is lush and green. The roof is made of dried thatch, and the walls are constructed from a combination of stone and mud-brick. The house appears to be in a rural or forested area.

4. བྱང་རྒྱུབ་སྤྱི་དད་གོ་ན་པར་ཡོད་པའི་ཆེ་དཔག་མེད་གཏེར་མ་དང་མེས་མེས་སྤྱེའི་
(སྤྱེལ་) ལ་གནས་ཀྱི་སྒོར།

ཨྱ དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་བེར་ལྷ་དགོ་མི་དེ་ བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་ལྷ་ཁང་ཡོད་སའི་ཤར་
 རྟོངས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལས་ཡོད་མི་ ཤར་སྒྲིང་བྱག་བེར་མི་གི་ལོགས་ལས་དུས་སྡུ་ཕྱི་
 མེད་པར་ སྐལ་བ་དང་ལྷན་མི་རྩ་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ཅིག་མཇུག་དོ་ཡོད་པ་ལས་
 དགོན་པའི་མཆོན་ཡང་བྱང་ཆུབ་དར་རྒྱས་ཆོས་སྒྲིང་བེར་བཏགས་ཡོད་པ་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན།
 དགོན་པ་དེ་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་ བ་རྒྱལ་བ་ཤུགས་སྒྲིང་ཆོས་རྗེ་པད་དཀར་རྒྱ་མཆོ་

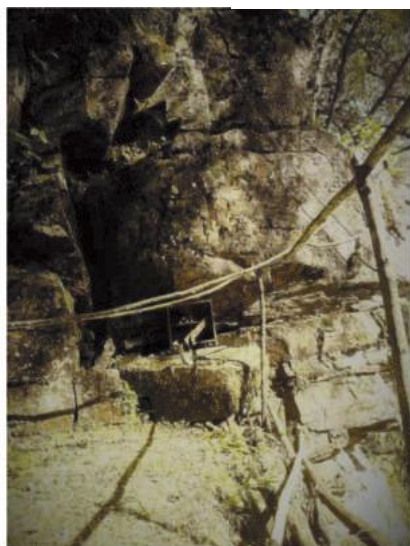
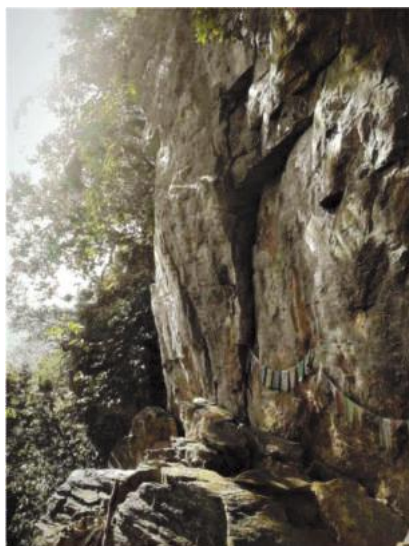
གིས་གནད་ས་བཅགས་གནང་ཅུག ཉུལ་ལས་ཚས་ཇེ་དེ་གི་སྒྲོབ་མ་ཡང་ཡིན་མ་ཚད་
 ཚས་གོགས་ཡང་ཡིན་མ་སྟེ་བཤད་མི་ གྲམ་ངག་དབང་བསམ་གཏན་ཟེར་མི་ཅིག་གིས་
 ཤར་གྲིང་བྱག་གི་ཤེད་པར་ སྐབ་པ་གནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ བྱག་གི་བར་ན་ལས་
 གྲུབ་ཚུ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་བཏོན་གནང་ཅུག གྲུབ་ཚུ་དེ་ ག་དེ་ཅིག་དཔོགས་འབག་
 རུང་ཞོབ་ནི་དང་ཡར་གང་ནི་ཟེར་ཤ་མེད་པ་དང་ ད་ཚུན་གྱི་བར་ན་ བྱང་ཚུབ་གྲིང་ལྷ་ཁང་
 གི་ཡོན་ཆབ་ཚུ་ཡང་དེ་ཁ་ལས་རང་དཔོགས་ཏེ་སྤུལ་ཤ་ཡིན་པས།



ལྷ་ཁང་དེ་ནང་ལུ་ གཏེར་མའི་རིགས་ཀྱི་ནང་རྟེན་ཙ་ཙན་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ཡང་
 གཙོ་བོ་འདི་ ཆེ་དཔག་མེད་གཏེར་མ་རྒྱུ་ཅིག་མཇུག་ནི་ཡོད་མི་དེ་ཡིན་པས། སྐྱེ་
 རྟེན་དེ་ ཡམ་ཙེ་གཡུས་ཚན་ལས་ལྷོ་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོད་མི་མེས་མེས་སྟེའི་ལ་གནས་ཟེར་མི་
 ལས་ ཡམ་སྟེའི་ལ་ཟེར་མི་གིས་ལྷ་སྟེ་བྱང་ཚུབ་གྲིང་ལུ་སྤུལ་ཡོད་པ་ལས་ས་གནས་ཀྱི་
 མིང་ཡང་སྟེའི་ལ་གནས་ཟེར་དར་བྱབ་སོང་བཞིན་པ་འདུག དེ་ཡང་ ཡམ་སྟེའི་དེ་ གྲམ་

པད་དཀར་རྒྱ་མཚོ་དང་རག་དབང་བསམ་གཏན་གྱི་མོར་ཇི་ཡེ་ཡིན་པ་དང་ ཁོ་གིས་དེ་མ་
 ཉི་མ་མོར་ཚུ་མ་བཟླ་བར་དག་མེད་སྤེ་བཞག་པ་ཡིན་ཅུང་ གླུ་གཉིས་ཀྱིས་ ཁྱེད་ཀྱིས་
 མོར་མི་བཟླ་བས་ཟེར་ བཅི་བདེ་འགན་སྤེ་དགོངས་མ་ཁྲེལ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཨ་ཀས་
 ཀྱིས་ལག་པ་ཐལ་ཅེད་གསུམ་བརྒྱུད་པ་ མོར་ཚུ་སྐབས་ཅིག་གུ་སྤྱད་ས་ཐོན་འོང་ཟེར་
 བའི་གཏམ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ལས་ ཨ་ཀས་དེ་ཡང་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ཅིག་སྤེ་བཞག་པ་ཡོད་པ་
 ཐེ་ཚོམ་མིན་འདུག་མཐོམ་ཡིན་པས། ཚར་ཅིག་འབདམ་ད་ ཨ་ཀས་དེ་གི་རྩ་བར་ ད་
 དེས་སྤྱིའི་ལ་གནས་ཟེར་མི་བྱག་གུ་ལས་ ཨ་རྟག་དང་མ་འབྱ་བའི་མཚོད་པའི་སྤྱ་ཚུ་གོ་
 སྤེ་བཟླ་བར་འགྲོམ་ད་ བྱག་གི་རྒྱུ་པར་ཆོད་པག་མེད་སྤྱ་ཆེ་ཆུང་ལེ་གཞི་ཡོད་པ་མཇལ་མ་
 ལས་ ཆུང་ཤོས་དེ་ལུ་ ཉིང་ཆ་ཁ་ཁ་ཅིག་འདུག་ཟེར་ལག་པ་འདོགས་བཞག་ཞིན་མ་ལས་
 སྤྱ་ཚུ་ག་ར་ལུ་སྤེ་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་ལུ་ཐུལ་དགོ་པས་ཟེར་ཅེད་ལེན་པར་སོང་སྤེ་ ལོག་དེ་ཁར་
 རྟོད་པ་ད་ ཉེ་མ་ཁོ་གིས་ལག་པ་དོག་མི་སྤྱ་ཆུང་ཀྱ་དེ་མ་གཏོགས་ གཞན་ཚུ་གར་སོང་
 མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་ཨ་ཀས་དེ་དབྱགས་བགམས་ཉེ་ལག་པ་བྱག་གུ་རྒྱབ་ད་མཐེ་
 བོང་གི་ཇེས་བྱག་གུ་ཐོན་ཡོད་མི་དེ་ ད་དེས་མི་ཚུ་གིས་པ་མའི་དྲིན་ལན་བཟླག་ས་ཟེར་མ་
 ཡིན་པས། སྤྱ་གཞན་ཚུ་ ལོག་སྤྱིའི་ལ་གནས་བྱག་ནང་གཏེར་ཇེས་སུ་ རང་ཐིམ་སོང་མ་
 སྤེ་བཞད་ནི་འདུག།

གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་གི་དབྱ་མཇེད་སངས་རྒྱས་དོ་ཇེ་གིས་སྤོན་མའི་ཀན་
 རབས་ཚུ་ལས་གོ་མི་དང་འཁྲེལ་བཞད་ཡོད་པ་ཡིན།



མེས་མེས་སྤྱི་ལ་གནས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲུང་།



སྤྱི་ལ་དག་དབང་བསམ་གཏན་གྱི་གྲུབ་རྒྱུ་ཡ་མཚན་
ཅན་དང་སྤྱོད་ཕྱག་།

3. ལམ་རྒྱུད་མཚལ་གྱི་རིམ།

༥ བཤད་སྟོལ་ལས་ བར་མཚལ་གྱི་རིམ་ཟེར་ ད་རེས་མཚལ་གྱི་རིམ་ཟེར་མི་
གནས་བྱག་ལས་ཆོ་དཔག་མེད་གཏེར་བཞེས་པ། སྟོད་རོལ་མོ་ཅན་ཟེར་ མཁོ་འབྱུང་
བསམ་གྲུབ་ཆོས་གླིང་ལས་སྤྱན་རས་གཟིགས་གཏེར་བཞེས་པ། སྤང་ཞི་བ་སར་ལས་
པད་གླིང་རང་གི་སྐུ་འདྲ་གཏེར་བཞེས་མི་ཚུ་ཆ་མཉམ་ལམ་རྒྱུད་ལྟ་ཁང་ནང་ལུ་བཞུགས་
ཡོད་ཟེར་བཤད་པ་ཡིན་པས། ལམ་རྒྱུད་ལྟ་ཁང་དེ་འགོ་ཐོག་པད་གླིང་གིས་བྱག་བཏབ་
གནང་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་ལས་མཁས་གྲུབ་ཀུན་དགའ་དབང་པོ་གིས་གདན་ས་བཏབ་
བཞུགས་ཅུག་ མཚལ་གྱི་རིམ་བྱག་ཐད་ཐད་སྟེ་སྤྱི་འཁོར་ལམ་གྱི་བྱུར་ཁར་ པད་གླིང་
འཕྱར་བྱོན་པའི་ཞབས་ཤུས་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་དང་ སྤྱི་འཁོར་ལམ་འོག་ལུ་ཁྲི་དམའ་ཟེར་
བའི་པད་གླིང་གི་བཞུགས་ཁྲི་གཅིག་ གཡུས་ཚན་དེ་ལས་བཞུགས་ཁྲི་དེ་དམའ་སྟེ་ཡོད་པ་
ལས་སའི་མིང་ཡང་ཁྲི་དམའ་ཟེར་དར་ཅུག་ དེ་ལས་ཁྲི་དམའ་ལས་ལམ་རྒྱུད་ལུ་འགྲོ་སའི་
ལམ་ཁར་ སྤྱན་རྒྱུད་པད་གླིང་གི་བཞུགས་ཁྲི་མགར་ཚང་བཅས་ཡོད་པ་ལས་ས་སྟོན་
མིང་ཡང་མགར་ཚང་ཟེར་སྟེ་ཡིན་པས། ད་ལྟོ་ལམ་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་མི་སྟོན་པ་དང་གྲུ་རུའི་
སྐུ་འདྲ་དེ་མགར་ཚང་དེ་ནང་བརྟུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གཞན་ཡང་རྩོམ་པ་བརྟུངས་པའི་
ཁ་གཏམ་སྟེ་སྟེ་བ་དོ་བརྩམ་ལུགས་རོ་ཚུ་ཐོབ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་སྟེ་ས་སྟོན་ས་གོ་ར་ལམ་རྒྱུད་ལས་ཡིན་མི་སྟེ་ས་ལོ་༤༩ལོན་མི་ལྷན་ཅེ་
གྲུ་ཚང་གི་དགོ་བཞེས་ཆོས་བཟང་གིས་ཉེ་མ་ས་གནས་དེ་ཁར་གནས་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་ད་ལྟོ་
དན་རྒྱུགས་མི་ཅིག་བཤད་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་བཤད་ཅི།

༤. སྤྲུལ་ཡུལ་མཁན་པ་ལྗོངས་གནས་ཀྱི་སྒོར།

གྲ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་ཡུལ་མཁན་པ་ལྗོངས་ལུ་བྱོན་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན།

༥ ¹ རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་འུ་བཙན་གྱི་བཙུན་མོ་དམར་རྒྱལ་མ་གིས་དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་ར་གྱི་གཉིས་དང་མཉམ་འདྲེན་སྦྱོད་འབདཱ་ལས་ལུ་རུབ་བཙན་པོ་ཟེར་མི་སྤྲུལ་གཅིག་འབྲུངས་ཅུག། སྤྲུལ་དེ་རྒྱལ་པོ་གིས་མཐའ་བཤུད་བཏང་མ་ལས་ཁོང་དཔོན་གཡོག་དུག་ཅུ་གིས་མོན་ཡུལ་མཁན་པ་ལྗོངས་ལུ་སོང་ཞིན་ན་གཡུས་བཟུང་སྟེ་སྦྱོད་ཞིན་མ་ལས་རྒྱལ་པོ་སེ་དར་ཁ་དང་མཚན་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་འབདཱ་ལས་ལོངས་སྦྱོད་ལུན་སུམ་ཚུགས་ཏེ་ལོ་དུག་ཅུ་སྦྱོད་ཅུག།

དེ་བསྐང་ལུ་རུབ་བཙན་པོ་གིས་རྒྱ་དམག་བསྐྱེ་སྟེ་རྒྱལ་འཛེལ་ཞིན་མ་ལས་བསམ་ཡས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཁང་ཙ་ཅན་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་གཏང་ནི་གི་ཕྱིས་རྒྱལ་ཅུག། དེ་བསྐང་གྲ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལུ་ཏིག་བཙན་པོ་གཉིས་བསྐྱགས་ཀྱི་ཡང་རྫོང་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་གྲ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ལུ་རུབ་བཙན་པོ་གིས་དམག་བཏང་ཡོད་པ་མཁྱེན་ཞིན་མ་ལས་གནམ་ཐལ་དཀར་པོ་བསྐྱལ་ཏེ་གནམ་ལྷགས་ཆེ་རྒྱུང་བདུན་པ་བཏང་མ་ལས་དམག་རྒྱ་ག་ར་འདྲོགས་བྱེལ་འཐབ་སྟེ་ལོག་ཡར་སོང་ཅུག།

དེ་ལས་གྲ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལུ་ཏིག་བཙན་པོ་གཉིས་བཀའ་བགྲོས་མཛད་པ་ད་རྒྱལ་པོ་ལུ་རུབ་བཙན་པོ་དེ་ད་རུང་མཁན་པ་ལྗོངས་ལས་ཡང་མཐའ་བཤུད་མ་གཏང་བ་ཅིན་ལུ་ལས་ཡང་ད་རུང་བོད་ལུ་དམག་རྒྱལ་ཅི་གི་ཉེན་ཁ་འདུག། དེ་འབདཱ་ལས་མཐའ་བཤུད་གཏང་དགོ་ནི་མས་ཟེར་བའི་གྲོས་མཐུན་བྱུང་སྟེ་གྲ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཁན་པ་ལྗོངས་ལུ་བྱོན་ཞིན་མ་ལས་རྒྱ་འབྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་ལུ་རུབ་བཙན་པོ་ལུ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ལས་བུམ་ཐང་སྤང་ལུ་གཡུས་བཏོན་བཏང་ཅུག།

སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ལའི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཤོག་གྲངས་༥༥པའི་དཔེ་མཚན་མས་༥༥པའི་རྒྱལ་ཤོག་རྒྱུན་ཡོད་མི་དེ་ལས་མར་རྫོང་ཁའི་ནང་པ་སྤྱི་ཞུས་ཏེ་བཀོད་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་ལས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལོག་མཁན་པ་ལྟོངས་ལུ་བྱོན་ཞིན་མ་ལས་རྒྱལ་པོ་འི་བང་མཛོད་
 དང་ཐབ་ཆ་ཚུ་གཏེར་ལུ་སྤྲོད་མེས་མས་ཅན་ཚུ་ག་ར་སྤྲོ་ཏིག་བཅན་པོ་གིས་བསམ་ཡས་
 ལུ་བསྐྱམས། མཁན་པ་ལྟོངས་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཚུ་རྒྱ་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱམས་ཞིན་མ་
 ལས་དུས་ཚོད་ཁར་སྟོད་པ་དེ་མ་གཏོགས་ག་གིས་ཡང་མ་མཐོང་མ་སྤྲོ་བཞག་གནང་ཅུག
 དེ་གིས་སྤྲོ་སྤྲུབ་བཅན་པོ་དཔོན་གཡོག་ཚུ་གིས་ལོག་ག་དེ་ཅིག་འཛོལ་རུང་མ་ཐོབ་
 ལས་བུམ་ཐང་སྟངས་སྟོན་འཛོམས་ཟེར་བའི་གཡུས་བབྱང་སྟེ་ཡུན་རིང་མོ་སྟོན་པའི་ཤུལ་
 ལས་ཆོས་འཁོར་གྱི་གཡུས་མཚུག་ལུ་སོང་ཅུག།

གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཁྱིའ་ར་ཐོད་གཡུས་བཏོན་བཏང་སྟེ་མཁན་པ་ལྟོངས་སྤྲུལ་སྤྲོ་ ཅིན་གྱིས་བསྐྱབས་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས།

2 གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཁྱིའ་ར་ཐོད་པོད་ལས་མཁན་པ་ལྟོངས་ལུ་གཡུས་བཏོན་བཏང་
 བའི་ཤུལ་ལུ་སྤྲུལ་སྤྲོ་ཏིག་བཅན་པོ་གིས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་རྒྱལ་པོ་ཁྱིའ་ར་ཐོད་དེ་ད་རུང་
 གཡུས་བཏོན་མ་བཏང་པ་ཅིན་ཡབ་མེས་གྱིས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཚུ་ལུ་ལོག་
 ཅི་རང་གཞོད་པ་བཀལ་ནི་ཡིན་མས། དེ་འབད་མ་ལས་སྤྲུབ་བཅན་པོ་དེ་མཁན་པ་
 ལྟོངས་ལུ་ཡང་མ་བཞག་པར་གཡུས་བཏོན་བཏང་ནིའི་ཐབས་ཤེས་ཅིག་མཛོད་གནང་ཟེར་
 ཞུམ་བཞིན་དུ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་མཁན་པ་ལྟོངས་ལུ་བྱོན་ཞིན་མ་གནག་པོ་འཕྲོགས་
 སི་སི་ཅིག་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལུ་ གྱི་སྤྲུབ་བཅན་པོ། རྟེན་དཔོན་གཡོག་ཚུ་གི་སྒྲུལ་ང་
 གིས་འབད་གོ། ང་བཅས་ཆ་བྱབ་ཁ་མཐུན་ཞིན་མ་ལས་གསང་སྤྲུགས་འཛིན་པའི་ཕྱོགས་
 ཚུ་ཕམ་གནང་ནི་གི་དོན་ལུ་བསམ་ཡས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཁང་ཚུ་ག་ར་བཤུབ་སྟེ་ཚུ་ལུ་
 བསྐྱུལ་གནང་གོ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ སྤྲུབ་བཅན་པོ་གིས་ མི་གནག་པོ་ཁྱོད་པསྒྲུ་འབྱུང་
 གནས་ཀྱི་ཆོའཕྲུལ་མེན་ན། ཡིན་པ་ཅིན་ཏེ་མ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་ང་ལུ་གཞོད་པ་མང་རབས་

སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ལའི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཤོག་གངས་༦༠འི་དཔེ་མཚན་མ་དཔེ་ལས་
 ༤༤ཚུན་ཡོད་མི་ལས་མར་ཐོང་ཁའི་ནང་ཕབ་སྤྲུལ་ཞུས་ཏེ་བཀོད་ཡོད་པ་ཡིན།

ཅིག་བཀལ་ཡི་ཟེར་སྒྲོན་པོ་ཆ་བྱལ་ལུ་ཁོ་བཟུང་ཞིན་ན་གསལ་ད་ཟེར་སྒྲུབ་ད་ མི་གནག་པོ་
གིས་ད་ལྷོ་བསམ་ཡས་ལུ་ཡོད་མི་པར་འབྱུང་གནས་ང་བཅས་གཉིས་མི་འཆམ། ང་མུ་
སྟེགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཏ་ར་གནག་པོ་ཟེར་མི་འདི་ཡིན། ཁོ་གི་བསྟན་པ་ལུ་ང་གིས་ག་དེམ་
ཅིག་འབད་ཚུགས་ཚུགས་ཐོ་བསྐྱལ་མ་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཁྱུང་དང་ཁོ་སོ་སོ་
ཡོད་ཟེར་གོ་མ་ལས་ཁྱུང་གི་སྟོབས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཁོ་གི་བསྟན་པ་བཅོམ་གེ་མཚན་སྟེ་ང་རྒྱ་གར་
ལས་འོང་འོང་མ་ཡིན། ང་བཅས་གཉིས་བཀའ་གྲོས་མཛད་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་གི་བསྟན་པ་ལུ་
ག་དེམ་ཅིག་འབད་ཚུགས་ཚུགས་གཞོན་པ་བཀལ་གེ་ཟེར་གསུང་མ་ད་ མུ་རུབ་བཅན་པོ་
གིས་དེ་འབད་བ་ཅིན་ཁྱུང་གིས་རྩུ་འཕུལ་ཅིག་སྟོན་ཤིག་ཟེར་སྒྲུབ་ལུ་ག་དེམ་གྱུ་རུ་རིན་
པོ་ཆེ་གིས་རྒྱལ་པོ་འོ་པོ་བྲང་གི་སྟོན་ལུ་མཚམས་ལུ་རྩེ་ལེབ་གཞོང་བ་བཟུམ་ཅིག་ཡོད་མི་
གུར་གར་འཆམ་གནང་མ་ད་ཞབས་རྩེས་༡༥ཕྱོན་ལུ་ག།

དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཡིད་ཆེས་ཏེ། ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། དེའི་ཨ་པ་ཁྱི་སྒྲོང་ལྷེ་ལུ་བཅན་
དང་པར་འབྱུང་གནས་གཉིས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཟུམ་ཅིག་རྒྱ་ལུ་ཡང་
བཞེངས་གནང་ཟེར་ལུ་མ་ད་ སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱི་སྒྲོང་ལྷེ་ལུ་བཅན་དང་པར་འབྱུང་གནས་
གཉིས་ཀྱིས་བསམ་ཡས་བཞེངས་མི་ལས་ལྷག་པ་སྟེ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་བཞེངས་ནི་
ཡིན་མ་ལས་ ཁྱུང་རང་དེའི་ཁ་ལུ་ཉན་སྒྲ་རེ་ཟེར་གསུངས་ལུ་ག་དེམ་རང་ཡིན་པ་ཅིན་
ཁྱུང་གིས་ག་ཅི་གསུངས་མི་དེ་ལུ་ཉན་ནི་ཡིན་ཟེར་ལུ་མ་ད་ དེ་འབད་བ་ཅིན་ང་བཅས་
གཉིས་ཤིང་གི་བྱ་བུ་ཅིག་བཟོ་གེ་སྟེ་རེ་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཤིང་གི་བཟོ་རིག་པ་བཀུག་ཞིན་
ན་བྱ་བུ་སྟེ་མ་ཐོག་ཚད་རིང་མོ་ག་ཅིག་བཟོ་ལུ་ག།

དེ་ལུ་རྒྱུང་གཏང་ནི་དང་བཟུང་ནི་གི་ག་ཟེར་མགུ་གཉིས་བཟོ་ཞིན་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱལ་
པོ་དཔོན་གཡོག་རྒྱ་དེས་བྱ་བུ་གི་རབ་གནས་ལུ་འཛོམས་ཤིག་ཟེར་གསུངས་ཏེ་བྱ་
བུ་ནང་ལུ་འཛུལ་བཅུག་ལུ་ག། བཟུང་བཟུང་ལུ་འོངས་སྟོན་དེ་སྟེ་གར་འབྲལ་སྟོན་བ་བཏོན་
སྟོན་པ་ད་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་རྩེ་འབངས་རྒྱ་ལུ་གསལ་ཤིག་ ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་

རྟགས་སྤར་ནི་དང་གཡོ་ནི་དང་གསེག་ནི་ལ་སོགས་པ་ག་ཅི་འབྱུང་རུང་མ་འདྲོགས་པར་
སྒྱིད་ཏྲང་ཏྲོ་སྟེ་སྟོན་སྟེ་ཟེར་གསུངས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱ་བྱུང་གི་སྟེང་ལུ་བྱོན་ཞིན་ན་
ཕྱག་གཉིས་ལུ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོམ་ཟེ་བསྐྱམས་ཏེ་མི་འདོད་པའི་རྒྱང་བསྟོད་པའི་གཟེར་གཉིས་
བརྒྱང་མ་དག་བྱུང་གནས་ཁ་ལུ་འཕུར་སོང་རུག།

3 ཡུད་པ་ཐེངས་ཅིག་ལས་རྒྱལ་པོ་གིས་བྱི་སྐད་ལྟང་ལྟང་ཅིག་གསན་མ་ལས་སྟོ་མ་བདེ་
བར་གྱི་བདག་གི་སྟེང་གི་ཐོག་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་། །སངས་རྒྱས་ཡིན་ཟེར་སེམས་ཅན་གཞོན་
པ་བྱེད། །གཞན་དོན་ཡིན་ཟེར་མིག་ལོག་མགོ་བསྐྱར་མཁན། །བདག་གིས་བྱོད་ལ་
གཞོན་པ་མ་བྱས་ཀྱང་། །ཟེར་ཆོགས་བཅད་ནང་སྟེ་གསུངས་རུག །

(གྱི་དེའི་ཐོག་ཁར་ཡོད་མི་ཐོག་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་བྱོད། །སངས་རྒྱས་ཡིན་ཟེར་སེམས་
ཅན་ལུ་གཞོན་པ་ར་བཀལ། །གཞན་དོན་ཡིན་ཟེར་ཕྱག་དོག་སྟེ་མགུ་བསྐྱར་རྒྱལ། །
གིས་བྱོད་ལུ་གཞོན་པ་མ་བསྐྱལ་རུང་བྱོད་ཀྱིས་ང་ལུ་ག་ཅི་སྟེ་གཞོན་པ་བཀལ་མ་སྟོ།) །ཟེར་
སྟེང་ད་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་དབའི་བྱི་ཁར་ཐོད་བྱོད་ང་ལུ་ཉོན་ཤིག་ །ལོག་ལྷ་ཅན་དམར་
རྒྱན་གྱི་བུ་བྱོད་དུད་འགོ་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བུ་སྟེ་ལྷགས་རྒྱལ་པོ་སྟོ་རྟོན་མཁན་མ་ཡིན།
ད་ལྟོ་བྱོད་ཀྱིས་བྱི་སྐད་གོ་མི་དེ་རྒྱ་གར་རྩང་ལུང་གི་བྱི་སྐད་ཡིན། །ཟེར་གསུངས་རུག།

ད་རུང་བྱི་ཁར་ཐོད་ཀྱིས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་⁴ང་བཅས་ཡུམ་སྤས་ཚུ་མཐའ་བཤུད་བཤང་མི་
དེ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་པོ་ཚུ་བྱོད་ཀྱིས་མགུ་བསྐྱར་རྒྱལ་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་སྟེ་ཟེར། །ཁ་
གིས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཟེར་བོད་པ་ཚུ་སྟག་སྟོར་བཤང་། །སྟོང་ཆེ་ཡིན་ཟེར་ང་བཅས་མཐའ་

3 ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་པར་སྟུན་འབད་ཡོད་མིའི་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱེད་འབྱུང་གི་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྟོན་
མཁའོག་གངས་༤༤པའི་དཔེ་མཚན་སྟེ་ལས་མར་ཆོང་ཁའི་ནང་ལབ་སྟུར་ཞུས་ཏེ་བཀོད་ཡོད་པ་ཡིན།

4 སྟོབ་དཔོན་བསྐྱེད་འབྱུང་གི་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྟོན་མཁའོག་གངས་༤༤པའི་དཔེ་མཚན་སྟེ་ལས་མར་
ཆོང་ཁའི་ནང་ལབ་སྟུར་ཞུས་ཏེ་བཀོད་ཡོད་པ་ཡིན།



བཤུད་བཏང་། མཐའ་བཤུད་བཏང་པ་གིས་མ་ཆད་པར་ད་རུང་གཡུས་བཏོན་བཏང་མ་ཡིན་
མས་སྒོ། ལྷ་ཡོག་ཟེར་མི་འདི་ཡོད་པ་བདེན་པ་ཅིན་ཟོག་པོ་པར་འབྱུང་གནས་ལུ་འཁོར་
བཅུག་སྒྲ་རེ་ཟེར་སྒྲ་བ་ལྟག།

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་⁵ དབའི་དུད་འགོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཕུ་གུ་བྱི་ཁ་ར་ཐོད་ཚུད་ཉོན་ཤིག་
ལྟ་བུ་ལོག་མི་ཚུད་མ་སྒྲིད་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་བཅགས་ཏེ་བདུད་སྒོན་ཚུ་དབང་
ལུ་བསྐྱར་ཞིན་ན་ བེ་རོ་རྩ་ན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་སྒྲུར་གྱི་ལོ་རྩ་བ་ཚུ་མཐའ་བཤུད་བཏང་
སྟེ་བོད་ཡུལ་ལུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་བསྐྱབས་བཏང་མ་མ་ཆད་དམག་ངངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཚུ་བཤུབ་བཏང་ནི་འབད་ཡི། དེ་མ་ཆད་འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་
ང་ཡང་གསོད་ནི་གི་བསམ་པ་ངན་པ་བསྐྱེད་ཅི། དེ་འབད་མ་ལས་མ་འོངས་པར་ནང་པ་
སངས་རྒྱུས་པའི་བསྐྱར་པ་བསྒྲག་གཏོར་གཏང་འོང་མཉེ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་སྤིག་
ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚུད་གཡུས་བཏོན་གཏང་མ་ཡིན། ཟེར་གསུངས་ཏེ་མི་འདོད་པའི་རླུང་གཡོ་
མི་གཟེར་ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱང་མ་ལས་ཡུད་པ་ཐངས་ཅིག་ནང་བྱམ་ཐང་ཉ་དཀར་
ཟེར་མི་གཡུས་ཆན་ནང་སྟོད་ འདོད་པའི་རླུང་བབྱང་མིའི་གཟེར་བརྒྱང་མ་ད་བྱ་ཁྱུངས་
ཁར་བབས་ལྟག།

6 བྱི་ཁ་ར་ཐོད་དཔོན་གཡོག་ཚུ་དེ་ཁར་བཞག་ཞིན་ན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་རྩུ་འཕྲལ་གྱིས་
སྟེ་ལོག་མཁན་པ་སྟོངས་ལུ་བྱོན་ཏེ་རྩེ་འབངས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཚུ་ག་ར་གཏོར་ལུ་སྒྲ་གནང་།
མཁན་པ་སྟོངས་ཀྱི་ས་སྟོགས་དེ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྒྱ་གིས་བསྐྱམ་ཞིན་ན་གནས་ཀྱི་
གཉེར་གཏང་མཛོད་དེ་དུས་ཆོད་ཁར་མ་སྟོད་ཚུན་ཆོད་ག་གིས་ཡང་མ་མཐོང་མ་སྟེ་བཟོ་
བཞག་ལྟག།

⁵ སྟོབ་དཔོན་པར་ལའི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཤོག་གངས་⁶⁶པའི་རྒྱལ་ཤོག་དཔེ་མཆོམས་³པ་
ལས་མར་ཚོང་ཁའི་ནང་ཕབ་སྐྱར་ཞུས་ཏེ་བཀོད་ཡོད་པ་ཡིན།

⁶ སྟོབ་དཔོན་པར་ལའི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཤོག་གངས་⁶⁶པའི་དཔེ་མཆོམས་³པ་ལས་མར་
ཚོང་ཁའི་ནང་ཕབ་སྐྱར་ཞུས་ཏེ་བཀོད་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་འབདམ་ལས་སྤོན་གོང་ལས་ད་ཟེས་ཚུན་གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་སྤྲས་ཡུལ་མཁན་པ་སྤྲངས་
 ཟེར་ཡོངས་གྲགས་ཐོན་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ལོ་གངས་མང་རབས་ཅིག་གི་གོང་
 ལས་དེ་ཁར་མི་ཚུ་སྤྲད་མི་མེད་པ་ལས་གནས་ཚུ་ག་ར་ཆལ་མར་ཐལ་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་མ་
 འོངས་པར་འཆོལ་ཞིབ་འབད་དགོ་པའི་གནས་སྤངས་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཏེ་འདུག།

སྤོན་རྩི་ཆེད་འོག།

༡. བཞུགས་ཁྲི་དགོན་པ།

༥ བཞུགས་ཁྲི་དགོན་པ་ཟེར་སྐབ་དགོ་མི་དེ་ ར་མ་སྤྲས་སྤྲམ་རིག་འཛིན་གྲོང་
 དབྱངས་གྱི་དགུན་གྱི་བཞུགས་གནས་ལས་སྤོན་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་ མདའ་རྒྱུང་ཕྱེད་ཅུ་
 གྱི་ས་ཁར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་བཞུགས་ཁྲི་ཡ་མཆན་ཅན་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་ ས་གནས་
 གྱི་མཆན་ཡང་བཞུགས་ཁྲི་དགོན་པ་ཟེར་དར་བྱབ་སོང་ལུག། བཞུགས་ཁྲི་དེ་ཡ་མཆན་
 ཅན་ཅིག་སྤྲེ་ཨིན་དགོ་མི་དེ་ འོག་ལས་པད་གདན་དང་སོང་ཁྲི་དང་བཅས་པ་སྤྲེ་ཡོད་པའི་
 ཁར་ བཞུགས་ཁྲི་གུ་ཚུན་པར་ཞུ་ སྤྲེ་ཅིག་མི་གིས་བཀལ་བཞག་བཞག་པ་བཟུམ་
 སྤྲེ་ཡ་མཆན་ཆེ་ཏོག་ཏེ་སྤྲེ་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན། ཚུན་པར་ཞུ་བཞུགས་ཁྲི་གུ་བཞུགས་
 ཡོད་མི་དེ་ ཚུན་རིན་པོ་ཆེ་འོ་རའི་སྐྱེ་ཆབ་སྤྲེ་བཞག་གནང་བའི་ཆོར་སྤང་ཡང་བྱུང་མ་ཨིན་
 པས། ཏེ་མ་འོར་རྩི་པ་ཅིག་གིས་ པར་ཞུ་དེ་གི་ཚེ་བཅག་བཏང་མ་ལས་ མི་དེ་ཉིན་མ་དག་
 ཅིག་ལས་ཤི་སོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག། བཞུགས་ཁྲི་དེ་གི་ མདུན་དངོས་ཕྱོགས་
 ལས་གུ་རི་རྒྱུ་ དྲངས་ཞིང་གཅིང་མའི་ངང་ལས་འབབ་མི་དེ་ ཡོན་ཆབ་རྒྱན་དུ་ཐུལ་བའི་
 རྟགས་ཨིན་པས། བཞུགས་ཁྲི་དེ་གི་གཡོན་རྒྱུ་ལས་སྤྲེ་བ་པ་བཤུད་ས་ཟེར་མི་དོང་ཅིག་
 ཡོད་མི་ལས་འཇུལ་མ་ད་ ནང་ན་ལུ་ད་རུང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་བཞུགས་ཁྲི་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་
 སྐབས་ཅིག་ལས་སྤྲེ་མ་འཁོར་གཞུང་ལམ་རྒྱ་བསྐྱེད་འབདམ་ད་ འགས་རྩིས་རྒྱུ་མི་དེ་
 གིས་ གུ་ལས་མ་རྟོ་རུག་རྒྱ་བྱུང་འོང་སྤྲེ་བསུབས་ཡོད་མི་དེ་ མཆོམས་པ་འཇལ་དབྱངས་
 གྱིས་སེལ་ནིའི་ཁས་སྤངས་ཏེ་ཡོད།

བཞུགས་ཁྱི་གི་འག་ལས་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་གྲུབ་ཚུ་སྤོམ་ཚད་རན་ཏྲིག་ཏྲི་ཅིག་བཏོན་
གནང་མི་དེ་ཡང་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏྲིག་ཏྲི་སྤེམ་མཇལ་ནི་ཡོད། ཡོངས་གྲགས་ལུ་ཕུ་སྤྱིང་ལའི་
གནས་མཚུག་གི་གྲུབ་ཚུ་ཟེར་ཡང་སྤྲུབ་ཡིན་མ་དང་ དེ་གི་སྒྲོར་ལས་ཏྲ་གོ་མི་འགྲོ་འགྲུལ་
པ་ཚུ་གིས་ཆེད་དུ་མངགས་ཏེ་འཐུང་མ་ཡིན་པས།

བྱེ་བྲག་ལུ་ ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཏེ་མ་གཡུས་ཚན་དེ་ནང་ཡོད་པའི་བདུད་ཚུ་བདུལ་ནི་
གི་དོན་ལུ་བྱོན་ཏེ་ས་ཆ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གནང་བའི་གནས་ ཉིན་མ་གཅིག་མཇལ་རུང་
མཇལ་མ་ཚུགས་པ་སྤེམ་ཡོད་རུང་ ཆ་མཉམ་ཚལ་མ་ཐལ་ཏེ་ཉམས་སོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་གོ་མི་
དེ་ བྱལ་ལས་གནས་ཡིག་འདི་གཟིགས་མི་ཚུ་གི་ཐུགས་ཁར་འཆར་ཐབས་ཀྱི་ནམ་རྟོག་
བསྐྱར་གསའི་དོན་ལུ་ལུས་ཡིན།



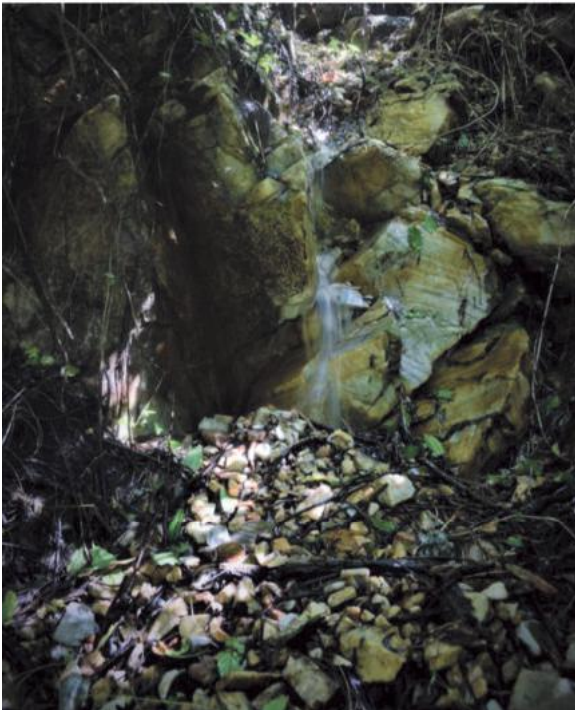
གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྱི་གུ་ལུ་ལྷན་པར་ཞུ་ཡོད་པའི་མཇལ་སྤྱང་།



གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྱི་གི་ཚ་བའི་སྤྱིར་བཏང་
མཇལ་སྒྲུང་།



བཞུགས་ཁྱི་གི་གཡོན་རྩུ་ལས་ཡོད་མི་
སྤྱིར་བཏང་བཏུབ་ས།



གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་
ཁྱི་གི་འོག་ཅིག་ལས་འཕྲོན་
མི་གྲུབ་ཆུ་གི་རྒྱ།



ཕུ་སྒྲིང་ལའི་གནས་མཚུག་གི་ཁྱབ་ཆུ་ཟེར་འཁོར་ལམ་ཟུར་ལུ་འགོ་
འགྲུལ་འབབ་མི་ཚུ་གིས་འབྲུང་མི་ཁྱབ་ཆུ།



བཞུགས་ཁྲིའི་མདུན་དངོས་ཕྱོགས་ལས་ཡོན་ཆབ་ཀྱི་ཆུལ་ལུ་འབབ་མི་ཀྱ་རི་ཆུ།

བཅོན་མཁར་རྟེན་འོག།

༡. ཨའུ་མཚོ་དྲག་དམར་གནས།

༥ དྲག་དམར་གནས་ཟེར་མི་དེ་ སྤྱིར་བཏང་ བྱག་དེ་རང་ གུ་རུ་དྲག་དམར་
བཞུགས་པའི་གནས་དང་ གཞན་ཡང་དེ་ཁར་གནས་ལེ་ཤ་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་གས་
ལས་ གུ་རུ་དྲག་དམར་གྱི་གནས་ནི་ཅིག་ཡོད་པ་དང་ གནས་ནི་དེ་ནང་ སང་ཚོང་གནས་
གྱི་སའ་ཁ་བཟུམ་སྟེ་ མཚོ་དཀར་མཚོ་ནག་གིས་གཙོས་པའི་རང་བྱོན་ལེ་ཤ་མཇལ་ནི་
ཡོད་པ་དང་ སྤྱག་གི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ གུ་རུ་དང་གཡོན་ཁ་ཐུག་མཁའ་འགོ་གི་ཞབས་
རང་བྱོན་དང་ གཤམ་དབལ་དམར་པོ་གུ་གསུམ་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་གུ་རུ་དྲག་དམར་འབད་ནི་
དེ་གིས་ གནས་གྱི་མཚན་ཡང་དྲག་དམར་ཟེར་བཏགས་གནང་མ་སྟེ་བཤད་ནི་འདུག།



གནས་དེ་ཙུ་ཅན་ཅིག་འབདམ་ལས་ ད་རེས་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱི་རབས་ ༡༠ པའི་སྐུ་
ཚབ་སྟེ་དྲག་དམར་སྐུ་ཕྱོན་དོ་མེ་ ཡོངས་གཤམ་ལུ་མངོན་ཤེས་སྐུ་ཟེར་མི་གིས་ ལྷ་

ལང་རྒྱ་ཆེ་ཏོག་ཏེ་སྤེལ་བྱ་སྤྱར་ཏེ་བཞེངས་པའི་བསྐང་ཡོད་པ་དང་ ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ད་
 རེས་ཚུན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་འདྲ་བཞེངས་སའི་འོག་ལུ་ འབྲུག་གི་མགོ་རང་བྱོན་དང་ རྒྱབ་
 གཡམས་ལུ་སྟག་དང་གཡོན་ལུ་བྱང་མགོ་རང་བྱོན་ཚུ་ཡོད་པ་ལས་ ཤིང་གི་རིགས་ཀྱིས་མ་
 སྤྱབ་པར་རང་འཇགས་སྤེལ་ཞག་པའི་བྱངས་བཤད་པ་ཨིན་པས། ད་རུང་ སྟག་སྟེལ་
 ལས་མི་ཅིག་གིས་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་ཞབས་ལྷན་ཟེར་མི་ཞབས་གཡོན་པའི་གནས་ནོ་
 ཅིག་བསྐལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་དང་ གཡམས་པ་འདི་སྤྱི་རོ་བྲག་དཀར་པོ་ལུ་
 ཡོད་པ་སྤེལ་བཤད་ནི་འདུག།

ཏེ་མ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བྲག་གུ་ལྷག་བཤེད་དེ་བྱོན་པའི་ལྷག་མཚུབ་ཀྱི་ཆེས་དང་ ཐུགས་དམ་
 དང་ལྷག་དཔེ་བཞག་ས། ཐུགས་དམ་དང་ལྷག་དཔེ་གི་སྤྱང་མ་སང་གོ་རང་བྱོན། མཁའ་
 འགོ་མའི་ཐེམ་སྐས་ ར་ བར་ ཅེ་གསུམ་སྤེལ་སྟོར་ར་རྒྱབ་ས། ཏྲ་མ་གྱིན་དང་ དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགོ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེས་དང་ སྤེང་བྲག་གི་ཁྱེད་པར་བྲམ་མ་ཚུན་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་
 གྲི་ཡ་མཚན་ཅན་དང་ གཡོན་ལུ་སྤྱི་ཆེས་ཡ་མཚན་ཅན། དྲག་དམར་གྱི་ལྷག་མཚན་
 སྤྱིག་པ་ར་ཅ་རང་བྱོན། དྲག་དམར་གྱི་གནས་ཨིན་པའི་རྟགས་མཚན་ལུ་ བྲག་མེ་རབ་
 ཏུ་འབར་བ། རོ་རྩེ་ཕག་མོའི་གསང་བའི་བྲམ་ག་ ལྷག་ ཞབས་ ཁྱེད་པ་དང་བཅས་པ་
 དང་ གཞན་ཡང་ དྲག་དམར་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་ལས་ བྲག་ཐོག་ཚད་གསུམ་ཅམ་གྱི་རྩིས་
 ལ་བྱེ་སྤེལ་ཡོད་མི་ནང་ལས་ཡར་འཕུལ་མེ་བཏེག་སྤེལ་འགྲོ་ཕ་ད་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་གནས་ལེ་
 ཤ་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་དང་ ནང་ལས་བྱེ་ཐོན་ཏེ་གུ་ལུ་སྤོད་པ་ད་ གུ་རུ་སྤྱི་བལ་གནང་ས་དང་
 སྤྱབ་པ་གནང་ས། རྩ་ལའི་དངོས་སྤྱབ་ལུ་ཚུ་མཇལ་ནི་ཡོད།



སེང་གེ་རྫོང་གནས་གྱི་སའ་ཁ་བཟུམ་མའི་རང་བྱེད་ལེ་ཤ་དང་ སྐྱུག་གི་གཡས་ཁ་ཐུག་ཕུ་ སྐུ་རུ་དང་
གཡོན་ཁ་ཐུག་མཁའ་འགྲོ་གི་ཞབས་རང་བྱེད་དང་ གཤམ་དབལ་དམར་པོ་སྐུ་གསུམ་འབད་མི་སྐུ་རུ་བླག་
དམར་གྱི་གནས་དོ།



གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་ཞབས་ལྷན་ཟེར་མི་ཞབས་གཡོན་པའི་གནས་རྒྱུ



གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དམར་གནས་ལུ་འགོ་ཐོག་ཕྱོན་མ་ད་བྱག་གུ་
ཕྱག་བཤེད་གནང་བའི་ཕྱག་མཚུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཟེར་བཤེད་སྒོལ་ཡོད་པ།



ལྷན་ཅི་རྒྱུ་ལྟེན་པུ་ལྟེན་པུ་



ལྷན་ཅི་རྒྱུ་ལྟེན་པུ་ལྟེན་པུ་ལྟེན་པུ་



མཁའ་འགོ་མའི་ཐེམ་སྐྱས་ ར་ བར་
ཅེ་གསུམ་སྟེ་བསྐྱོར་ར་རྒྱབ་ས་ཡོད་མི།



རྟ་མགིན་དང་ དཔའ་བོ་ མཁའ་འགོ་བཙས་
ཀྱི་སྐྱ་རྩེས།



ལྷ་ཁང་རྒྱབ་ཁའི་བྲག་གི་རྟ་མགིན་དང་ཐོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྱི་ཡ་མཚན་ཅན།



གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོད་མི་གུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་རྒྱུ་ཡ་མཚན་ཅན།



གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་དམ་ལུ་བཏགས་གནང་མི་སྤྱུལ་མགོ། རྟག་དམར་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་ལས་བྲག་ལ་ཕྱེ་སྟེ་
ཡོད་མིའི་མཐའ་མར་ཡོད།



གཞན་ཡང་ གྲག་དམར་གནས་བྱག་གི་རྒྱབ་ལས་ བྱག་ཐོག་ཆད་གསུམ་ཙམ་གྱི་ཕྱིས་ ཁ་ཕྱེ་སྟེ་ཡོད་མི་
ནང་ལས་པར་འབྲུལ་མེ་བཏེག་སྟེ་འགྲུལ་ད་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་གནས་ལེ་ཤ་མཇལ་ནི་ཡོད་སའི་མཐོང་སྣང་།



ནང་ལས་བྱི་ཐོན་ཏེ་གྲུ་ལུ་ལྟོད་པ་ད་ གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བལ་གནང་ས།



སྒྲིབ་ཅེ་ཐོག་ལྷན་རབས་༡༠ བ་
མཆོག་དག་དམར་གནས་ལུ་བྱོན་མ་
ད་སྒྲིབ་ལ་གནང་སའི་བཞུགས་ཁྱིམ་
མཆོག་ཅན།



བཅས་ གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་གནས་ཀྱི་བདེ་སྟོན་ཚུ་དག་དམར་གླུ་ལྷན་ཐོག་ལྷན་ ལམ་
རིག་འཛིན་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་གནང་ཡོད་པ་ཡིན།

4. མཁའ་ལྷ་ཡོད་པའི་གནས།

ཕྱི ཡུ་མཚོ་ཁོ་ཁོ་གི་ལྷོག་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་རྒྱ་གི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ས་ཁོངས་འདི་ སྤྱི་ལ་ ཡ་བརྒྱ་ སེངས་རྒྱུ་གི་མཐུག་ལུ་ཕོགས་པ་ལས་ གནས་ཅ་ཅན་ཅིག་དང་
ཐིན་རྒྱབས་ཅན་ཅིག་སྤེ་བཅུམ་ཡིན་པས། ཡིན་རུང་ཡོགས་ཅིག་རྟོངས་ལས་སའི་གནས་
སྤངས་འདི་ ས་གྲུ་གསུམ་ གནས་གྲུ་གསུམ་སྤེ་ཡིན་པའི་ས་ཆ་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་
ས་ཆ་འཛུབ་དགས་སྤེ་བཅུམ་ཡིན་པའི་ཡོ་རྒྱས་བཤད་ནི་འདུག དེ་འབདཝ་ལས་ དེ་
ནང་གཞི་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་མི་དང་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་བདུད་སྤོང་ཚུ་གིས་གཞོད་འཆོ་
འབད་དེ་རབས་ཆད་སོ་པའི་ཡོ་རྒྱས་ཡོད་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ཡུ་མཚོ་གི་གཞོང་བསྐྱར་སྤེ་
ཡོད་མི་ སའི་མིང་གནས་ཟེར་སར་སྤོག་ཏེ་ཅིག་གུ་ལྷག་སྤེ་མཁར་ཟེར་ དེ་བསྐྱར་གཡུས་
ཁའི་མི་ཕུག་པོ་གི་བྱིམ་སྤོམ་སྤེ་ཡོད་མི་དང་ མི་དང་ནོར་སེམས་ཅན་ག་ཅི་གི་ཐད་ལས་
ཡང་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡོད་མི་ལུ་ མཁར་ཟེར་ སྤོབ་སྤོམ་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་ དེ་ལུ་ཡང་
ལྷག་སྤེ་མཁར་ཟེར་ཡོངས་གྲགས་སོང་སྤེ་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ རྒྱལ་ལས་མི་རབས་ཆད་སོང་
པའི་ཁང་རྒྱལ་རྒྱ་དེས་ཡང་མཐོང་སར་ཡོད་པ་ཡིན།

ས་གནས་དེ་ འཛུའ་བྲག་ས་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་ གྲ་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་སུ་རྒྱུ་ཆོང་ལས་
མར་བྱོན་ཏེ་ ད་ལྟོ་ཨ་ཁུ་མཚོ་གི་པར་ཁར་དོ་ཕུག་སྒྲོམ་ཅིག་གི་འོག་ལུ་ཐུགས་དམ་
གནང་སྟེ་བཞུགས་པ་ད་ བདུན་གྱིས་རྒྱ་ནང་ལས་སྒྲུལ་པ་ལུ་སྒྲུལ་ཏེ་ གྲ་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་
བར་ཆད་རྒྱུ་པར་འོང་མ་ད་ དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་དོ་ལུ་བསྐྱར་ཞིན་མ་ལས་མ་འོངས་ལས་
ཅན་རྒྱ་གོ་སྐལ་ལུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གནང་པའི་གནས་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཆད་ གྲ་
རྩ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་སའི་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་གི་མགྲུ་ལས་དབུ་ཞུའི་རྗེས་དང་
སྒྲུབ་ཕུག་ནང་ལུ་ གཞན་ཡང་ དབྱིབས་དང་རྣམ་པ་མ་འདྲམ་ལེ་ཤ་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་
པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་ སའི་མིང་ཡང་སྐྱ་རྗེས་ཟེར་དང་བྱབ་སོང་མ་སྟེ་བཤད་ནི་འདུག།

ད་རུང་རྒྱ་རས་ཆེད་འོག་ལས་མར་འབབ་མི་ཤུང་ལྷན་རྒྱ་དང་ཀྱ་རི་རྒྱ་གཉིས་འཛོམས་
སར་བྱག་དང་རྒྱ་ལ་འཐབ་སྟེ་ཡོད་མི་ཁར་ ཀྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བདུད་ལུ་དམར་གཏོར་
འཕངས་ཏེ་ ཇི་སྲིད་གནས་གནས་ཀྱི་བར་སེམས་ཅན་ལུ་གཞོད་པ་མི་བཀལ་ནིའི་དམ་
བཞག་གནང་སྟེ་ཡོད་པའི་དམར་གཏོར་གྱི་རྗེས་ཡང་བྱག་གི་ལོགས་ལུ་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་
མ་ཚད་ རྒྱ་དང་ལུ་ཀྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་ཞབས་རྗེས་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ གནས་དགུན་མ་
གཏོགས་བྱར་རྒྱ་བྲེས་པ་ད་མཇལ་མི་རྒྱ་གས་ཟེར་བཤད་པ་ཡིན་པས།

དེ་ལས་ ཨུ་མཛོ་ལས་ལྷན་ཅི་ལ་ཐུག་འཁྱུལ་ད་ ས་ལྷན་ས་ཁོངས་དང་དེ་གི་གཞོད་
ཚུགས་རྒྱ་ཕར་ཀི་ལོགས་ལུ་ སའི་མིང་ཚོགས་འཁོར་དུམ་དང་ རུག་རུ་སྤྲིས་ཀྱི་ས་ཁོངས་
ནང་ཡང་ ཀྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ལེ་ཤ་ཅིག་ཡོད་པ་པའི་གས་ལས་ ཀྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་
བཞུགས་ཁྲི་དང་ཞབས་ལྷམ་གྱི་རྗེས་ དབུ་ཞུའི་རྗེས་དང་ གསེར་ཉ་པོ་མོ་ རྩོ་ཟངས་
ལ་སྤུབས་ཀྱི་ཕྱི་ལས་སྒྲོར་ར་རྒྱབ་སྟེ་ དབུ་མེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་ནམ་པ་ཡོད་མི་དང་ དེ་ལས་
ཆོས་གཏོར་སྤྲས་སའི་བྱག་ཡ་མཚན་ཅན་རྒྱ་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

དེ་ལས་ ཀྱ་པི་ཉལ་སའི་མཇུག་ལུ་ཀྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བྱག་ལས་བཏོན་གནང་པའི་གྲུབ་
རྒྱ་ཅིག་ཡང་ཡོད་པ་དང་།

རྒྱ་རས་ཆེད་འོག་ས་གནས་འབྲུམ་སྤངས་ལུ་ཀྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བ་ཐུག་དང་སྐྱིབ་པ་བཤུད་ས་དང་
ས་གནས་མཁར་རྒྱ་བེར་སར་བདུད་ཀྱིས་ཨམ་སྐུ་ཅིག་ལུ་སྤུལ་ཏེ་འཁྱུལ་ད་ཀྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་
མཁུན་ཏེ་ རྟིང་བདའ་བཅོན་པ་ད་ ད་རུང་བདུད་ཀྱིས་རོ་ཁྲི་ལུ་སྤུལ་ཏེ་ཐོག་འཁྱུལ་ད་ ཀྱ་རུ་རིན་
པོ་ཆེ་གིས་ལུགས་ཐག་བཏགས་ཏེ་ཞབས་རྩོ་ཅིག་ཀྱ་གཏད་དེ་འཐེན་པའི་སྤྲབས་བྱོན་པའི་ཞབས་
རྗེས་བཅས་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་མཁས་དབང་རྫོག་ཀྱ་ཡོན་ཏན་
དར་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་ཡོད་པ་ཡིན།





བདུད་ཀྱིས་ཆུ་ནང་ལས་སྐྱལ་པ་ལུ་སྤུལ་ཏེ་ གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ བར་ཆད་རྒྱབ་པར་འོང་མ་དུ་ དམ་ལུ་
བདག་པ་ཏེ་རྩོ་ལུ་བསྐྱར་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་གནང་མི་གནས་རྟོ།



གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་ཞབས་རྒྱུ་



གུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་སྐབ་ཕུག



ཡེ་ཤོས་མཚོ་རྒྱལ་རང་བྱོན།



སྐབ་ཕུག་ནང་གི་མགུ་ལུ་ཡོད་མི་གུ་རུ་རིན་པོ་
ཆའི་དབུ་རྩེས།



ལྷག་སྒེ་མཁར་གྱི་ཁང་ཤུལ།



ཤར་ལྷན་རྒྱ་རྒྱ་རི་རྒྱ་གཉིས་
འཛོམས་སར་བྱག་དང་རྒྱ་ཁ་འཐབ་གྱི་
མཐོང་སྣང་།